ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2»
(ГБПОУ МО «УОР № 2»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим Советом
ГБПОУ МО «УОР № 2»
Протокол № 15
от «11» июня 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ МО «УОР № 2»
А.А. Алексеенко
Приказ № 195 от 11 июня 2020г.

СОГЛАСОВАНО

Тренерским Советом
ГБПОУ МО «УОР № 2»
Протокол № 3
от «11 » июня 2020 г.

ПРАВИЛА ПРИЁМА В ГБПОУ МО «УОР № 2»

(новая редакция)

г. Звенигород
2020 г.

1.Общие положения

1.1. Настоящие правила приема составлены на основании Федерального Закона РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской федерации», Федерального закона РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки РФ от 23.01.2014 № 36 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования», Приказа Министерства спорта РФ от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 26.05.2020 г. № 264 «Об особенностях приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» Приказа Минспорта РФ от 25 октября 2019 г. N 880 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол», Приказа Минспорта РФ от 30.08.2013 № 679 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол», Приказа Минспорта РФ от 22.12.2015 № 1227 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта софтбол», Приказа Минспорта РФ от 30.08.2013 г. № 680 (ред. от 15.07.2015) «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол», Приказа Минспорта РФ от 19.01.2018 № 37 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бадминтон», Приказа Минспорта РФ от 20.08.2019 № 673 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика», Приказа Минспорта РФ от 30.12.2014 № 1105 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная акробатика», Приказа Минспорта РФ от 27.10.2017 № 935 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика», Приказа Минспорта РФ от 19.01.2018 № 40 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фехтование» и Устава ГБПОУ МО «УОР № 2» (далее «Училище»).

1.2. Настоящие Правила регламентируют прием в Училище граждан Российской Федерации для обучения за счет ассигнований бюджета Московской области:

- по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01.Физическая культура на базе среднего общего образования с нормативным сроком освоения 3 года 10 месяцев (заочная форма обучения);

- по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01.Физическая культура на базе основного общего образования с нормативным сроком освоения 3 года 10 месяцев (очная форма обучения);

- по программам спортивной подготовки по избранному виду спорта на следующих этапах спортивной подготовки: тренировочный этап (углубленной спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

1.3. Училище осуществляет прием на программу подготовки специалистов среднего звена и программы спортивной подготовки в рамках утвержденного Министерством физической культуры и спорта Московской области государственного задания.

1.4. Училище может осуществлять прием для обучения по программе подготовки 49.02.01. Физическая культура, сверх установленного государственного задания, на платной основе по договорам об оказании платных образовательных услуг, в соответствие с законодательством Российской Федерации.

1.5. Условия приёма гарантируют соблюдение прав граждан на образование и зачисление лиц, наиболее способных и подготовленных к освоению программ подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура и программ спортивной подготовки по избранному виду спорта.

2. Организация приема в Училище

2.1. Организация приёма на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования и прохождение программ спортивной подготовки осуществляется приемной комиссией Училища. Председателем приемной комиссии является директор Училища.

2.2. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируется положением о ней, утверждаемым директором Училища.

2.3. Работу приемной комиссии и делопроизводство организует ответственный секретарь приемной комиссии, который назначается директором Училища.

2.4. Для организации и проведения вступительных испытаний, председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционной комиссии. Полномочия и порядок деятельности экзаменационных и апелляционных комиссий определяются положениями о них, утвержденными председателем приемной комиссии.

2.5. При приеме в Училище обеспечиваются соблюдение прав граждан в области образования, физической культуры и спорта, установленных законода-

тельством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии.

2.6. С целью подтверждения достоверности документов, представляемых совершеннолетними поступающими и законными представителями несовершеннолетних поступающих, приемная комиссия вправе обращаться в соответствующие государственные информационные системы, государственные (муниципальные) органы и организации.

2.7. С целью ознакомления совершеннолетних поступающих и законных представителей несовершеннолетних поступающих с уставом Училища, лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации Училища, с образовательными программами, программами спортивной подготовки и другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса и работу приемной комиссии, Училище размещает документы на своем официальном сайте по адресу http://www.uor-zvenigorod.ru.

3. Организация информирования поступающих

3.1. Училище обязано ознакомить поступающих и (или) их родителей (законных представителей) с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, со свидетельством о государственной аккредитации, с образовательной программой и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности и прохождение спортивной подготовки, права и обязанности обучающихся и спортсменов.

3.2. При приеме поступающих директор Училища обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих

3.2. Не позднее 1 марта Училище размещает на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» следующую информацию:

- настоящие правила приема;

- условия приема по договорам об оказании платных образовательных услуг;

- специальность, по которой училище объявляет прием в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности (с выделением форм получения образования (очная, заочная);

- требования к уровню образования, которое необходимо для поступления (основное общее или среднее общее образование);

- перечень вступительных испытаний;

- информацию о формах проведения вступительных испытаний;

- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;

-информацию о возможности приема заявлений и необходимых документов, предусмотренных настоящими Правилами в электронной форме;

- информацию о необходимости (отсутствии необходимости) прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования).

3.3. Не позднее 1 июня Училище размещает на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» следующую информацию:

- количество мест, финансируемых за счет ассигнований бюджета Московской области, в том числе по различным формам получения образования;

- количество мест по договорам об оказании платных образовательных услуг, в том числе по различным формам получения образования;

- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в училище программе спортивной подготовки для приема поступающих;

- расписание вступительных испытаний;

- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний;

- информацию о наличии общежития и количестве мест в общежитии, выделяемых для иногородних поступающих;

- образец договора об оказании платных образовательных услуг;

- сроки зачисления в Училище.

4. Прием документов

4.1. Для поступления на обучения по образовательным программам среднего образования и прохождения программ спортивной подготовки поступающие подают заявление о приеме с приложением необходимых документов через операторов почтовой связи общего пользования.

4.2. Прием документов для обучения по образовательным программам среднего профессионального образования начинается с 20 июня и осуществляется до 15 августа. При наличии свободных мест в Училище приём документов продлевается до 25 ноября текущего года.

4.3. Прием документов поступающих для прохождения программ спортивной подготовки начинается с 20 июня и осуществляется до 15 августа. При

наличии свободных мест в Училище приём документов осуществляется круглогодично.

4.4. При подаче через операторов почтовой связи общего пользования заявления (на русском языке) о приеме в Училище поступающий предоставляет следующие документы:

4.4.1. При поступлении на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура:

- ксерокопию документов, удостоверяющих его личность гражданство;
- ксерокопию документа об образовании и (или) об образовании и квалификации;
- фотографии 3х4 (4 штуки);
- другие копии документы могут быть представлены, если поступающий претендует на льготы, установленные законодательством Российской Федерации.

4.4.2. При поступлении в Училище для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта:

- ксерокопию документа, удостоверяющего личность и гражданство совершеннолетних поступающих и законных представителей несовершеннолетних поступающих;
- ксерокопию зачетной, квалификационной книжки спортсмена (при наличии);
- ксерокопии документов о присвоении спортивного разряда (звания);
- ксерокопию полиса обязательного медицинского страхования, действующего на территории РФ;
- ксерокопию справки об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки, выданная не более чем за 12 месяцев до даты подачи заявления (медицинский допуск к тренировочным занятиям и соревнованиям с указанием избранного вида спорта);
- ксерокопию СНИЛС;
- ксерокопию выписки из амбулаторной карты поликлиники, с указанием данных о профилактических прививках
- фото 3х4 (4 штуки).

4.5. В заявлении о приеме в Училище указываются следующие обязательные сведения:

4.5.1. На обучение по образовательной программе среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура (форма заявления в Приложении 1):

- фамилия, имя и отчество (последнее – при наличии);

- дата рождения;

- реквизиты документа, удостоверяющего его личность, когда и кем выдан;

- сведения о предыдущем уровне образования и документе об образовании, его подтверждающем;

- специальность, для обучения по которой он планирует поступать в образовательную организацию, с указанием условий обучения и формы получения образования;

- нуждаемость в предоставлении общежития.

В заявлении также фиксируется факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с лицензией на право осуществления образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, основной образовательной программой, правилами приема и условиями обучения в данном образовательном учреждении. Факт ознакомления заверяется личной подписью поступающего.

Подписью поступающего заверяется также следующее:

- получение среднего профессионального образования впервые;

- ознакомление (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления оригинала документа об образовании и (или) документа об образовании и квалификации;

- согласие на обработку персональных данных в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных.

4.5.2. Для прохождения программ спортивной подготовки (форма заявления для совершеннолетних поступающих в Приложении 2/1, форма заявления для несовершеннолетних поступающих в Приложении 2/2):

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление (по избранному виду спорта);

- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;

- дата и место рождения поступающего;

- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;

- номера телефонов поступающего и законных представителей несовершеннолетнего поступающего;

- адрес места жительства поступающего;

- реквизиты документа (когда и кем выдан), удостоверяющего личность совершеннолетнего поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего.

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего с уставом Училища, с нормативно-правовыми актами (документами), а также согласие на участие в проце-

дуре индивидуального отбора и согласие на обработку персональных данных в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных.

4.6. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные им документы. После зачисления личные дела передаются по факту в профильные отделы Училища.

4.7. После получения заявления о приеме на обучение по образовательной программе среднего профессионального образования Училище в электронной форме информирует поступающего о необходимости для зачисления в организацию представить уведомление о намерении обучаться и сроках его предоставления.

4.8. В случае предоставления поступающим заявления, содержащего не все сведения, предусмотренные правилами приема, и (или) сведения, не соответствующие действительности, Училище имеет право вернуть документы поступающему.

4.9. Возврат заявления о приеме в связи с предоставлением неполного комплекта документов, документов, содержащих недостоверные сведения, подача поступающим уведомления о намерении обучаться, осуществляется чрез операторов почтовой связи общего пользования.

4.10. Зачисленные на обучение по программам среднего профессионального образования должны в течение первого года обучения представить в Училище оригинал документа об образовании и (или) документ об образовании и о квалификации, медицинскую справку от врача лечебно-профилактического учреждения по форме 086/У.

5. Вступительные испытания

5.1. Перед вступительными испытаниями поступающие в Училище для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта, имеют право на участие в просмотровых тренировочных сборах (количество участников и продолжительность тренировочных сборах в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий).

5.2. Вступительные испытания проводятся с 16 июня по 25 августа включительно.

5.3. Вступительные испытания при приеме в Училище

5.3.1. На обучение по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура проводятся с использованием дистанционных технологий и включают в себя:

- испытания по общей физической подготовке (Приложение 3) в соответствии с методическими указаниями (Приложение 4);

- анализ результатов освоения образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

5.3.2. Для прохождения спортивной подготовки:

- анализ соответствия квалификации спортсменов Нормативным требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки;

- анализ спортивных результатов по избранному виду спорта при выступлении на официальных всероссийских соревнованиях предшествующего спортивного сезона;

- испытания по общей физической и специальной физической подготовке по избранному виду спорта (Приложение 5).

При невозможности проведения в очном режиме вступительных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке по избранному виду спорта в указанные в пункте 5.2. сроки, по причине эпидемиологической обстановки, возможно проведение вступительных испытаний с использованием дистанционных технологий. Информация о форме проведения вступительных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке по избранному виду спорта должна быть доведена до поступающих не позднее, чем за две недели до начала вступительных испытаний.

5.4. Для зачисления на соответствующие этапы для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта вступительные испытания по общей физической и специальной физической подготовке оценивается по 100-балльной шкале.

5.5. Для зачисления на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена вступительные испытания по общей физической подготовке оцениваются по зачетной системе по результатам сдачи контрольных нормативов.

5.6. Результаты освоения поступающими образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанные в представленных поступающими документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации, учитываются по общеобразовательным предметам.

5.7. По результатам вступительных испытаний оформляются протоколы экзаменационных комиссий, где фиксируются все результаты поступающих и комментарии экзаменаторов.

5.8. Лица, не вышедшие на связь в информационно-коммуникационной сети для прохождения вступительных испытаний без уважительной причины, не прошедшие вступительные испытания выбывают из конкурса и не зачисляются в Училище.

5.9. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата и пересдача вступительного испытания с целью улучшения результатов не допускается.

5.10. Лица, не вышедшие на связь в информационно-коммуникационной сети для прохождения вступительных испытаний, дополнительных вступительных испытаний по уважительной причине, допускаются к ним индивидуально в период до их полного завершения.

6. Порядок подачи и рассмотрения апелляции

6.1. По результатам вступительного испытания поступающие имеют право подать в апелляционную комиссию заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласия с его результатами (далее – апелляция).

6.2. Рассмотрение апелляции не является пересдачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

6.3. Апелляция подается поступающим посредством электронной почты Училища на следующий день после объявления результатов вступительных испытаний. При этом поступающий имеет право ознакомиться с протоколом экзаменационной комиссии с результатами вступительных испытаний.

6.4. Апелляция о нарушении процедуры проведения вступительных испытаний в форме сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке принимается в день проведения вступительного испытания. Апелляция по содержанию вступительных испытаний не принимается.

6.5. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии о правильности оценки результата по вступительному испытанию, составляется протокол. При возникновении разногласий в апелляционной комиссии по поводу оценки результата по вступительному испытанию проводится голосование, и результат утверждается большинством голосов. Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводят до сведения поступающего посредством электронной почты Училища. Выписка из протокола решения апелляционной комиссии хранится в личном деле поступающего.

7. Зачисление

7.1. Зачисление в Училище проводится после завершения вступительных испытаний на конкурсной основе.

7.2. Зачисление в Училище для обучения по программе среднего профессионального образования и для прохождения программ спортивной подготовки

на бюджетной основе осуществляется в соответствие с государственным заданием, утвержденным Учредителем.

7.3. Училище вправе зачислять для обучения по программе среднего профессионального образования 49.02.01. Физическая культура, сверх установленного государственного задания, на платной основе по договорам об оказании платных образовательных услуг, в соответствие с законодательством Российской Федерации.

7.4. Зачисление в Училище для прохождения спортивной подготовки осуществляется поэтапно. Процедура включает в себя:

- подведение итогов конкурса; составление списка, прошедших конкурс и списка резерва;

- оповещение поступающих, прошедших конкурс;

- издание приказа о зачислении для прохождения спортивной подготовки. . Зачисленные в Училище для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта обязаны предоставить оригиналы документов, указанных в пункте 4.4.2., в течение одного месяца с даты издания приказа о зачислении в учреждении. Для проживающих в общежитии предоставляется оригинал амбулаторной карты поликлиники, для проживающих по месту жительства предоставляется оригинал выписки из амбулаторной карты поликлиники.

В случае отказа ряда поступающих, прошедших конкурс, от зачисления в Училище, либо отсутствия своевременного подтверждения ими согласия (не предоставления в сроки, установленные Правилами приема) зачисление осуществляется из числа поступающих, включенных в список резерва.

Преимущественным правом на зачисление в Училище для прохождения спортивной подготовки пользуются:

- чемпионы и призеры Олимпийских игр;

- чемпионы и призеры Чемпионатов Мира;

- призеры первенств Европы;

- члены сборных команд Российской Федерации;

- члены сборных команд Московской области;

- поступающие с более высокими спортивными результатами по избранному виду спорта предшествующего спортивного сезона;

- поступающие с более высоким спортивным разрядом (званием);

- поступающие с более высоким баллом по результатам сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

7.5. Зачисление в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена 49.02.01 Физическая культура на бюджетной основе происходит следующим образом:

- подведение итогов конкурса, составление списков прошедших по конкурсу и списков резерва;

- оповещение поступающих, прошедших конкурс.

- предоставление поступающими уведомления о намерении обучаться в Училище (Приложение № 6), в котором указывают обязательство в течение первого года обучения предоставить оригинал документа об образовании и (или) документ об образовании и о квалификации, обязательство пройти обязательный предварительный медицинский осмотр, подтверждение, что им на подано (не будет подано) уведомление о намерении обучаться в другие организации за счет бюджетных ассигнований.

- издание приказа о зачислении в состав студентов Училища.

Преимущественным правом на поступление в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена 49.02.01. Физическая культура пользуются:

- поступающие, прошедшие по конкурсу в Училище для прохождения спортивной подготовки;

- поступающие с более высоким средним баллом в документе об образовании и (или) документе об образовании и о квалификации.

7.6. При равенстве у поступающих среднего балла в документе об образовании и (или) документе об образовании и квалификации, учитываются следующие результаты индивидуальных достижений: наличие статуса победителя и призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно- исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений.

7.7. Приказы о зачислении для прохождения спортивной подготовки и о зачислении в число студентов, с пофамильным перечнем зачисленных, размещается, на следующий день после издания, на официальном сайте Училища.

7.9. При наличии свободных мест, оставшихся после зачисления по результатам вступительных испытаний, зачисление в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена осуществляется до 1 декабря текущего года.

7.10. При наличии свободных мест, зачисление в Училище для прохождения спортивной подготовки осуществляется круглогодично.

Приложение №1

Регистрационный № _____

Директору ***Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»***

От

Фамилия _____

Имя _____

Отчество _____

Дата рождения _____

Место рождения _____

Гражданство: _____

Документ, удостоверяющий личность:

_____ серия_____№ _____

Кем выдан _____

Когда выдан _____

Проживающего(ей) по адресу:

_____

_____

Телефон, адрес электронной почты:

_____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу допустить меня к вступительным испытаниям и участию в конкурсе по специальности ***49.02.01 Физическая культура*** по:

очной форме обучения ☐
заочной форме обучения ☐

на базе:
основного общего образования ☐
среднего общего образования ☐

на места, финансируемые из бюджета Московской области ☐
по договору с оплатой стоимости обучения ☐

Засчитать в качестве результатов вступительных испытаний средний бал аттестата - _____

О себе сообщаю следующее:
Окончил(а) в _____ году

общеобразовательное учреждение ☐

образовательное учреждение начального профессионального образования ☐

образовательное учреждение среднего профессионального образования ☐

другое ☐

Аттестат ☐/диплом ☐ Серия_____ № _____

Медаль (аттестат, диплом "с отличием") ☐

Иностранный язык: английский ☐, немецкий ☐, французский ☐, другой ☐, не изучал(а) ☐

Общежитие: нуждаюсь ☐, не нуждаюсь ☐

Данные родителей (законных представителей):
Ф.И.О._____т
ел.:_____
email:_____

«____» _____ 20 г. _____
(подпись поступающего)

Среднее профессиональное образование получаю впервые ☐, не впервые ☐. _____
(подпись поступающего)

С лицензией на право осуществления образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, основной образовательной программой, правилами приема и условиями обучения в данном образовательном учреждении, правилами подачи апелляций ознакомлен(а): _____
(подпись поступающего)

С датой предоставления подлинника документа об образовании ознакомлен(а): _____
(подпись поступающего)

Согласен(а) на обработку своих персональных данных в порядке, установленном Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» _____
(подпись поступающего)

Подпись ответственного лица приемной комиссии _____

«____» _____ 20 г.

Приложение №2/1

Директору
ГБПОУ МО «УОР № 2»
_____
от _____
_____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))
_____
(дата и место рождения)
Паспортные данные: серия _____№_____
выдан _____
_____
дата выдачи _____
Адрес места жительства: _____
_____
_____
Контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в ГБПОУ МО «УОР № 2» для прохождения спортивной подготовки по виду спорта _____

С Уставом, программами, реализуемыми в данном Учреждении, с нормативно-правовыми актами (документами), регламентирующими деятельность по программе спортивной подготовки, ознакомлен(а).

Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора, обработку и хранение моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении и иных предоставленных мною документах.

_____ «___»_____20___г.
(подпись)

Приложение № 2/2

Директору
ГБПОУ МО «УОР № 2»
_____
от _____
_____
(фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя)
Паспортные данные: серия _____№_____
выдан _____
_____
дата выдачи _____
_____
Адрес места жительства: _____
_____
_____
Контактный телефон законного представителя:
_____
Контактный телефон несовершеннолетнего:
_____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя)
прошу принять несовершеннолетнего(юю) _____
_____ для прохождения
(фамилия, имя, отчество (при наличии) несовершеннолетнего, дата и место рождения)
спортивной подготовки по виду спорта _____

С Уставом, программами, реализуемыми в данном Учреждении, с нормативно-правовыми актами (документами), регламентирующими деятельность по программе спортивной подготовки, ознакомлен(а).

Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора несовершеннолетнего, обработку и хранение моих персональных данных и данных несовершеннолетнего, содержащихся в настоящем заявлении и иных предоставленных мною документах.

_____ «___»_____20___г.
(подпись)

Приложение № 3

Нормативы по общей физической подготовке для зачисления на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена 49.02.01.Физическая культура

на базе среднего общего образования (9 кл.)

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 144 раза)	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 154 раза)
Гибкость	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 9 см)	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 14 см)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 11 раз)	Отжимания из упора лёжа (не менее 24 раза)
	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 32 раза)	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 29 раз)

на базе основного общего образования (11 кл.)

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 150 раз)	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 160 раз)
Гибкость	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 10 см)	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 18 см)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 205 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 13 раз)	Отжимания из упора лёжа (не менее 30 раз)
	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 35 раз)	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 32 раза)

Приложение № 4

Методические указания по выполнению контрольных упражнений (тестов).

Прием нормативов осуществляется экзаменаторами посредством интернет-платформы для проведения видео-конференций Zoom. Для осуществления видефиксации поступающему необходима помощь партнёра. Приглашение для участия в видео-конференции высылается экзаменаторами за день до проведения вступительного испытания. До выполнения тестов, поступающему нужно назвать свои фамилию имя и отчество. Далее приступить к выполнению тестов. Сдача нормативов осуществляется следующим образом:

ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ ЗА 1 МИНУТУ

Выполняются из исходного положения – основная стойка, в руках – ручки скакалки, скакалка – за пятками. По сигналу партнёра (который засекает время) начинаем выполнять прыжки через скакалку. Отталкиваться от пола или поверхности площадки нужно двумя ногами, приземляться на носочки, спина прямая, локти прижаты близко к корпусу, крутим кистями синхронно со скакалкой. Плечи и предплечья должны быть почти статичны — основная работа приходится на кисти. Партнёр вслух считает количество прыжков. На экране экзаменаторов должен быть виден поступающий, выполняющий прыжки через скакалку и слышен подсчёт прыжков.

НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЬЕ (УБЕДИТЬСЯ, ЧТО СКАМЬЯ НАДЁЖНО ЗАКРЕПЛЕНА)

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. друг от друга. Начало рулетки должно быть под ступнями, уровень до которого дотянулись пальцы рук и будет считаться результатом. Необходимо наклониться так, чтобы пальцы рук опустились ниже ступней, колени при этом сгибать нельзя. После наклона на 1 секунду нужно задержать пальцы рук на рулетке, чтобы на рулетке был виден показатель (см.). Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи (если пальцы рук не достали до ступней и края скамьи) определяется знаком « - » , ниже – знаком «+ ». На экранах экзаменаторов должен быть виден поступающий, выполняющий тест, его «прямые» колени и показатель наклона - на рулетке.

ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков, где на поверхности должна быть нанесена разметка (например мелом). На видео должно быть видно, как наносилась разметка по рулетке. Замер результата прыжка производится по прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника (в том числе рукой). На экранах экзаменаторов должен быть виден момент приземления после прыжка и разметка, у которой произошло приземление.

ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ (УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ПЕРЕКЛАДИНА НАДЁЖНО ЗАКРЕПЛЕНА)

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. На экранах экзаменаторов должен быть виден поступающий, выполняющий подтягивание в полный рост.

СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ (ОТЖИМАНИЯ)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Согните руки и коснитесь грудью пола или платформы – (высота 5 см), выпрямляя руки, вернитесь в исходное положение, задержитесь на 1 секунду, продолжайте далее. Засчитывается максимальное количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом партнёра вслух. На экранах экзаменаторов должен быть виден поступающий, выполняющий тест в полный рост - сбоку.

ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мат или коврике, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается максимальное количество правильно выполненных циклов. На экранах экзаменаторов должен быть виден поступающий, выполняющий тест в полный рост – сбоку.

Приложение №5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этапы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

для зачисления в группы по избранному виду спорта ФУТБОЛ на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
	Девушки
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,6 с)
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,1 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 1 м 70 см)
	Тройной прыжок (не менее 5 м 80 см)
	Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 10 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 16 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Удар по мячу на точность (не менее 5 попаданий из 10 попыток) Удар по мячу на дальность (сумма дальности ударов правой и левой ногой не менее 40м) Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам (не более 8,5 с) Жонглирование (не менее 20 раз) Ведение мяча на скорость 30 м (не более 6,0 с) Участие в контрольной игре (от 1 до 5 баллов)

для зачисления в группы по избранному виду спорта ФУТБОЛ на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
	Девушки
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,80 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,40 с)
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,90 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,55 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не мене 1 м 90 см)
	Тройной прыжок (не менее 6 м 20 см)
	Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 12 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 20 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Удар по мячу на точность (не менее 7 попаданий из 10 попыток) Удар по мячу на дальность (сумма дальности ударов правой и левой ногой не менее 50м) Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам (не более 8,0 с) Жонглирование (не менее 25 раз) Ведение мяча на скорость 30 м (не более 5,0 с) Участие в контрольной игре (от 1 до 5 баллов)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд

для зачисления в группы по избранному виду спорта ФУТБОЛ
на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
	Девушки
Быстрота	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,53 с)
	Бег на 15 м с хода (не более 2,14 с)
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,60 с)
	Бег на 30 м с хода (не более 4,30 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не мене 2 м 10 см)
	Тройной прыжок (не менее 6 м 60 см)
	Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 18 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 27 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 9 м)
Техническое мастер-ство	Обязательная техническая программа: Удар по мячу на точность (не менее 9 попаданий из 10 попыток) Удар по мячу на дальность (сумма дальности ударов правой и левой ногой не менее 60м) Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам (не более 7,0 с) Жонглирование (не менее 35 раз) Ведение мяча на скорость 30 м (не более 4,5 с) Участие в контрольной игре (от 1 до 5 баллов)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

для зачисления в группы по избранному виду спорта ГАНДБОЛ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
	Девушки
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,6 с)
Скоростно-силовые качества	Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой (не менее 8 м)
	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя (не менее 4,2 м)
Силовая выносливость	Тройной прыжок с места (не менее 500 см)
Координация	Челночный бег 2х100 м (не более 25,2 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Выполнение комплексного упражнения (не более 45 с, не менее 2 попаданий в ворота) Участие в контрольной игре (от 1 до 10 баллов)

для зачисления в группы по избранному виду спорта ГАНДБОЛ
на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
	Девушки
Быстрота	Бег 30 м (не более 4,8 с)
Скоростно-силовые качества	Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой (не менее 20м)
	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя (не менее 8,2 м)
Силовая выносливость	Тройной прыжок с места (не менее 700 см)
Координация	Челночный бег 2х100 м (не более 28,0 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Выполнение комплексного упражнения (не более 40 с, не менее 2 попаданий в ворота) Участие в контрольной игре (от 1 до 10 баллов)
Спорт. разряд	Первый спортивный разряд

для зачисления в группы по избранному виду спорта ГАНДБОЛ
на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
	Женщины
Быстрота	Бег 30 м (не более 4,4 с)
Скоростно-силовые качества	Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой (не менее 20 м)
	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя (не менее 8,2 м)
Силовая выносливость	Тройной прыжок с места (не менее 770 см)
Координация	Челночный бег 2х100 м (не более 28,0 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Выполнение комплексного упражнения (не более 38 с, не менее 2 попаданий в ворота) Участие в контрольной игре (от 1 до 10 баллов)
Спорт. разряд	Кандидат в мастера спорта

для зачисления в группы по избранному виду спорта ВОЛЕЙБОЛ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

Физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м	не более 5,5 с	не более 6 с
Координация	Челночный бег 5х6 м	не более 11,5 с	не более 12 с
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	не менее 10 м	не менее 8 м
	Прыжок в длину с места	не менее 180 см	не менее 160 см
	Прыжок в верх с места со взмахом руками	не менее 40 см	не менее 35 см
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Верхняя передача мяча над собой (не менее 20 передач подряд без потерь) Верхняя передача мяча в прыжке (не менее 6 передач подряд без потерь) Прием мяча в зонах по заданию (не менее 3 приемов подряд) Нападающий удар из зон 4,3,2 со второй передачи, направление удара диагональное (не менее 3 ударов подряд) Подача на точность (не менее 6 попаданий из 10 попыток)		

для зачисления в группы по избранному виду спорта ВОЛЕЙБОЛ
на этапе совершенствования спортивного мастерства

Физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 30 м	не более 5 с	не более 5,5 с
Координация	Челночный бег 5х6 м	не более 11 с	не более 11,5 с
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	не менее 16 м	не менее 12 м
	Прыжок в длину с места	не менее 200 см	не менее 180 см
	Прыжок в верх с места со взмахом руками	не менее 45 см	не менее 38 см
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Верхняя передача мяча над собой (не менее 25 передач подряд без потерь) Верхняя передача мяча в прыжке (не менее 8 передач подряд без потерь) Прием мяча в зонах по заданию (не менее 6 приемов подряд) Нападающий удар из зон 4,3,2 со второй передачи, направление удара диагональное (не менее 5 ударов подряд) Подача на точность (не менее 8 попаданий из 10 попыток)		
Спорт. разряд	Первый спортивный разряд		

для зачисления в группы по избранному виду спорта СОФТБОЛ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

Физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
Скоростные качества	Бег на 18 м (не более 3,6 с)
	Бег на 30 м (не более 5,8 с)
	Челночный бег 3х10 м (не более 9,0 с)
Сила	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя руками (не менее 8 м)
	Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (не менее 25 м)
Скоростно-силовые	Подъем туловища лежа на спине (не менее 15 раз)
	Прыжок в длину с места (145 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 12 мин)
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передача софтбольного мяча за 30 сек (не менее 24 раз) Удары на дальность со стойки (не менее 15 м) Удар-бант по заданию с наброса (не менее 80 %) Броски из дома на 1, на 2 и на 3 базы, поочередно (не более 5,5 с) Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (не менее 70%)
Спорт. разряд	первый юношеский спортивный разряд

для зачисления в группы по избранному виду спорта СОФТБОЛ
на этапе совершенствования спортивного мастерства

Физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
Скоростные качества	Бег на 18 м (не более 3,4 с)
	Бег на 60 м (не более 9,6 с)
Сила	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя руками (не менее 12 м)
	Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (не менее 30 м)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 15 раз)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 11 мин)
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передача софтбольного мяча за 30 сек (не менее 28 раз) Удары на дальность со стойки (не менее 30 м) Удар-бант по заданию с наброса (не менее 80 %) Броски из дома на 1, на 2 и на 3 базы, поочередно (не более 4,0 с) Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (не менее 80%)
Спорт. разряд	первый спортивный разряд

для зачисления в группы по избранному виду спорта СОФТБОЛ
в группы на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**
Скоростные качества	Бег на 18 м (не более 3,0 с)
	Бег на 60 м (не более 9,0 с)
	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Сила	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя руками (не менее 19 м)
	Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (не менее 40 м)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передача мяча за 30 сек (не менее 32 раз) Удары на дальность со стойки (не менее 35 м) Удар-бант по заданию с наброса (не менее 100 %) Броски из дома на 1, на 2 и на 3 базы, поочередно (не более 3,5 с) Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (не менее 90 %)
Спортивный разряд	кандидат в мастера спорта

для зачисления в группы по избранному виду спорта ФЕХТОВАНИЕ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

Физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Юноши	Девушки
Скорость	бег 14 м (не более 3,8с)	бег 14 м (не более 4,0 с)
	бег 60 м (не более 10,8с)	бег 60 м (не более 11,2с)
Сила	подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз)
Силовая выносливость	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые	прыжок в длину с места (не менее 155см)	прыжок в длину с места (не менее 145см)
	подъем туловища лежа на спине за 30 сек (не менее 20 раз)	подъем туловища лежа на спине за 30 сек (не менее 18 раз)
	челночный бег 4х14 м (не более 16 с)	челночный бег 4х14 м (не более 16,4 с)
Выносливость	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 13 раз)
Координация	челночный бег 2х7 м (не более 5,24с)	челночный бег 2х7 м (не более 7с)
	ИП – упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6с)	ИП – упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8с)
	ИП – упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6с)	ИП – упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8с)
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, ладонями коснуться пола (не менее 3 раз)	
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Атака уколом в мишень с выпадом (не более 1,1с) Атака уколом в мишень с шагом вперед и выпадом (не более 1,6с) Атака уколом в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (не более 2,7с) Атака уколом в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (не менее 12 раз)	

для зачисления в группы по избранному виду спорта ФЕХТОВАНИЕ
на этапе совершенствования спортивного мастерства

Физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Юноши	Девушки
Скорость	бег 14 м (не более 3,6с)	бег 14 м (не более 3,8 с)
Выносливость	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 15 раз)	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)
Сила	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
	кистевая динамометрия (не менее 50%)	кистевая динамометрия (не менее 30%)

Скоростно-силовые	прыжок в длину с места (не менее 220см)	прыжок в длину с места (не менее 200см)
	тройной прыжок с места (не менее 680см)	тройной прыжок с места (не менее 540см)
	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 35 раз)
	челночный бег 4х14 м (не более 14,4 с)	челночный бег 4х14 м (не более 15,6 с)
Координация	челночный бег 2х7 м (не более 5,2с)	челночный бег 2х7 м (не более 6,8с)
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, ладонями коснуться пола (не менее 3 раз)	
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передвижение шагами 15 м в боевой стойке вперед (м-4,8с; ж-4,9с) Передвижение шагами 15 м в боевой стойке назад (не более 5,5с) Атака уколом в мишень с выпадом (м-0,9с; ж-1,0) Атака уколом в мишень с шагом вперед и выпадом (не более 1,5с) Атака уколом в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (не более 2,3с) Атака уколом в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (м-15 раз; ж-14 раз)	

для зачисления в группы по избранному виду спорта ФЕХТОВАНИЕ
на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Мужчины	Женщины
Скорость	бег 14 м (не более 3,4 с)	бег 14 м (не более 3,6 с)
Выносливость	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 16 раз)	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 15 раз)
Сила	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
	кистевая динамометрия (не менее 60% от веса тела)	кистевая динамометрия (не менее 35% от веса тела)
Скоростно-силовые	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 45 раз)	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 38 раз)
	тройной прыжок с места (не менее 720см)	тройной прыжок с места (не менее 580см)
	прыжок в длину с места (не менее 230см)	прыжок в длину с места (не менее 205см)
	челночный бег 4х14 м (не более 14 с)	челночный бег 4х14 м (не более 15,4 с)
Координация	челночный бег 2х7 м (не более 5с)	челночный бег 2х7 м (не более 6,6с)
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, ладонями коснуться пола (не менее 5 раз)	
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передвижение шагами 15 м в боевой стойке вперед (м-4,8с; ж-4,9с) Передвижение шагами 15 м в боевой стойке назад (не более 5,5с) Атака уколом в мишень с выпадом (м-0,9с; ж-1,0) Атака уколом в мишень с шагом вперед и выпадом (не более 1,4с) Атака уколом в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (не более 2,2с) Атака уколом в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (м-16 раз; ж-15 раз)	

для зачисления в группы по избранному виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,3	не более 8,2
2.	Бег 300 м с высокого старта	с	не более 38,5	не более 43,5
3.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее 25	не менее 23
4.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 260	не менее 230
Для спортивной дисциплины: бег на средние и длинные дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 8,0	не более 9,0
2.	Бег 2 км	мин, с	не более 6,00	не более 7,10
3.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 240	не менее 200
Для спортивной дисциплины: прыжки				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,4	не более 8,4
2.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 250	не менее 220
3.	Полуприсед со штангой	кол-во раз	весом не менее 80 кг - 1	весом не менее 40 кг - 1
Для спортивной дисциплины: метания				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,6	не более 8,7
2.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 260	не менее 220
3.	Рывок штанги	кол-во раз	весом не менее 70 кг - 1	весом не менее 35 кг - 1
Для спортивной дисциплины: многоборье				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,7	не более 8,8
2.	Тройной прыжок с места	м, см	не менее 7,60	не менее 7,00
3.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 250	не менее 210
4.	Жим штанги лежа	кол-во раз	весом не менее 70 кг - 1	весом не менее 25 кг - 1

для зачисления в группы по избранному виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА на этапе высшего спортивного мастерства

№	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,1	не более 7,9
2.	Бег 300 м с высокого старта	с	не более 37,0	не более 41,0
3.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее 27	не менее 25
4.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 280	не менее 250
Для спортивной дисциплины: бег на средние и длинные дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,6	не более 8,7
2.	Бег 2 км	мин, с	не более 5,45	не более 6,40
3.	Прыжок в длину с места с отталкиванием дву-	см	не менее 250	не менее 240

	мя ногами, с приземлением на обе ноги			
Для спортивной дисциплины: прыжки				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,3	не более 8,0
2.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 260	не менее 240
3.	Полуприсед со штангой	кол-во раз	весом не менее 100 кг - 1	весом не менее 50 кг - 1
Для спортивной дисциплины: метания				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,4	не более 8,3
2.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 280	не менее 250
3.	Рывок штанги	кол-во раз	весом не менее 80 кг - 1	весом не менее 40 кг - 1
Для спортивной дисциплины: многоборье				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,5	не более 8,4
2.	Тройной прыжок с места	м, см	не менее 7,75	не менее 7,30
3.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 270	не менее 240
4.	Жим штанги лежа	кол-во раз	весом не менее 80 кг - 1	весом не менее 30 кг - 1

для зачисления в группы по избранному виду спорта СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Юноши	Девушки
Скоростные	Бег на 20 м (не более 3,8 с)	Бег на 20 м (не более 4,4 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину (не менее 175 см)	Прыжок в длину (не менее 165 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 20 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 17 раз)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 8 раз)
	Стойка на руках на гимнастическом ковре (не менее 8 с)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)
Гибкость	Шпагат продольный (фиксация не менее 15 с)	
	Шпагат поперечный (фиксация не менее 15 с)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Лазание по канату 3м без помощи ног из положения сидя (мужчины-не более 8 с, женщины-не более 11с) Углы из виса углом на гимнастической стенке за 10сек (не менее 8 раз) Для верхних: стойка силой (не менее 8 раз), спичак (не менее 8 раз) Для нижних: спичак (не менее 8 раз), спичак ноги вместе (не менее 3 раз) Стойка на руках без опоры (не менее 40 с) Выполнение по правилам соревнований комплекса на гибкость (мужчины-мост, складка, шпагаты-3, затяжка; женщины-шпагаты с возвышеня-3, затяжка, перекидка вперед, назад, из вседа)	
Спорт. разряд	Кандидат в мастера спорта	

для зачисления в группы по избранному виду спорта СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 3,6 с)	Бег на 20 м (не более 4,3 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину (не менее 185 см)	Прыжок в длину (не менее 170 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 25 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 20 раз)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 12 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)
	Подъем выпрямленных ног до касания над головой из виса на шведской стенке (не менее 14 раз)	Подъем выпрямленных ног до касания над головой из виса на шведской стенке (не менее 12 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Лазание по канату 3м без помощи ног из положения сидя (мужчины-не более 7 с, женщины-не более 10с) Углы из виса углом на гимнастической стенке за 10сек (не менее 10 раз) Для верхних: стойка силой (не менее 10 раз), спичак (не менее 10 раз) Для нижних: спичак (не менее 10 раз), спичак ноги вместе (не менее 5 раз) Стойка на руках без опоры (не менее 60 с) Выполнение по правилам соревнований комплекса на гибкость (мужчины-мост, складка, шпагаты-3, затяжка; женщины-шпагаты с возвышеня-3, затяжка, перекидка вперед, назад, из вседа)	
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

для зачисления в группы по избранному виду спорта СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скорость	Бег на 20 м с высокого старта (не более 3,8 с)	Бег на 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Лазание по канату без помощи ног 5 м (без учета времени)	
Сила	ИП – упор в положении «угол» на параллельных брусьях. Силой, согнувшись ноги вместе, подъем в стойку на руках (не менее 5 раз)	ИП – упор в положении «угол» на гимнастическом бревне. Силой, согнувшись ноги врозь, подъем в стойку на руках (не менее 5 раз)
	Фиксация положения «угол» в упоре на гимнастических стоялках (не менее 20 с)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 15 раз)	ИП – вис на гимнастической стенке в положении «угол». Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол» (не менее 15 раз)
	ИП – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опустить тело в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения (не менее 10 с)	ИП – стойка на лопатках. Выпрямленными руками держаться за гимнастическую стенку и опустить прямое тело до 45°. Фиксация положения (не менее 15 с)

	ИП – вис на гимнастических кольцах. Силой, сгибая руки, подъемом в упор (не менее 5 раз)	ИП – стойка на руках на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках (не менее 5 раз)
Выносливость	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 30 с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа. Оценка и требования к выполнению обязательной технической программе по правилам соревнований.	
	минимум 48 баллов	минимум 32 балла
	1. Вольные упражнения. 15 баллов (рондат фляк бланш; рондат фляк 2 сальто; переворот на 2 с 2 на сальто вперёд; сальто вперёд прогнувшись винт вперёд). 2. Конь. 15 баллов (50 кругов; 4 проходки на теле коня;10 кругов на одной ручке). 3. Кольца. 15 баллов (оборот вперёд, оборот назад, оборот вперёд оборот назад, выкрут через стойку, соскок двойное сальто в группировке; стойка на руках 30 сек.; крест 5 сек.). 4. Прыжок. 15 баллов (переворот вперёд, сальто вперёд согнувшись; цукахара прогнувшись). 5. Брусья. 15 баллов (оберучный, Диомидовский поворот, соскок 2 сальто в группировке; 3 больших оборота; 3 сальто под жердями). 6. Перекладина. 15 баллов (2 прямых санжировки, 2 обратных санжировки, оборот назад, кейлеровский поворот, прямой поворот, любой перелет, штальдер, эндо, обороты в обратном хвате, соскок сальто).	1. Вольные упражнения. 15 баллов (рондат фляк бланш; рондат фляк 2 сальто; переворот на 2 с 2 на сальто вперёд; сальто вперёд прогнувшись винт вперёд). 2. Брусья разновысокие. 15 баллов (санжировки; повороты; любой перелёт; вертушки; соскок сальто). 3. Бревно. 15 баллов (поворот вперёд 360, переворот вперёд, назад, прыжок в шпагат; фляк; стойка на руках 30 сек.. 4. Прыжок. 15 баллов (переворот вперёд, сальто вперёд согнувшись; цукахара прогнувшись).

для зачисления в группы по избранному виду спорта СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Мужчины	Женщины
Скоростно-силовые	Бег на 20 м (не более 3,6 с)	Бег на 20 м (не более 4,2 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 181 см)
	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 7,8 с)	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 9,0 с)
Сила	ИП – стойка на руках на параллельных брусьях. Сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	ИП – упор в положении «угол» ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой, согнувшись ноги врозь, подъем в стойку на руках (не менее 8 раз)
	ИП – вис на гимнастических кольцах. Силой, сгибая руки, подъемом в упор (не менее 6 раз)	ИП – стойка на руках на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках (не менее 6 раз)
	Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях. Фиксация положения (не менее 10 с)	«Высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения (не менее 10 с)

Выносливость	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 60 с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 60 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа. Оценка и требования к выполнению обязательной технической программе по правилам соревнований.	
	минимум 74 балла	минимум 40 баллов
	1. Вольные упражнения. 15 баллов (рондат фляк бланш; рондат фляк 2 сальто; переворот на 2 с 2 на сальто вперёд; сальто вперёд прогнувшись винт вперёд). 2. Конь. 15 баллов (50 кругов; 4 проходки на теле коня;10 кругов на одной ручке). 3. Кольца. 15 баллов (оборот вперёд, оборот назад, оборот вперёд оборот назад, выкрут через стойку, соскок двойное сальто в группировке; стойка на руках 30 сек.; крест 5 сек.). 4. Прыжок. 15 баллов (переворот вперёд, сальто вперёд согнувшись; цукахара прогнувшись). 5. Брусья. 15 баллов (оберучный, Диомидовский поворот, соскок 2 сальто в группировке; 3 больших оборота; 3 сальто под жердями). 6. Перекладина. 15 баллов (2 прямых санжировки, 2 обратных санжировки, оборот назад, кейлеровский поворот, прямой поворот, любой перелет, штальдер, эндо, обороты в обратном хвате, соскок сальто).	1. Вольные упражнения. 15 баллов (рондат фляк бланш; рондат фляк 2 сальто; переворот на 2 с 2 на сальто вперёд; сальто вперёд прогнувшись винт вперёд). 2. Брусья разновысокие. 15 баллов (санжировки; повороты; любой перелёт; вертушки; соскок сальто). 3. Бревно. 15 баллов (поворот вперёд 360, переворот вперёд, назад, прыжок в шпагат; фляк; стойка на руках 30 сек.. 4. Прыжок. 15 баллов (переворот вперёд, сальто вперёд согнувшись; цукахара прогнувшись).

для зачисления в группы по избранному виду спорта БАДМИНТОН
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Бег 30 м (не более 5,9 с)
Координация	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 16 раз)	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 12 раз)
	Челночный бег 6 х 5 м (не более 11 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 12 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину (не менее 195 см)	Прыжок в длину (не менее 185 см)
	Метание волана (не менее 6,5 м)	Метание волана (не менее 5,5 м)
Скоростная выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин. 20 с)	Бег 400 м (не более 1 мин. 50 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Метание волана (не менее 6,5 м) Подача высокая (не менее 7 попаданий из 10) Подача короткая (не менее 7 попаданий из 10) Укороченный удар с задней линии на заднюю (не менее 7 попаданий из 10) Укороченный удар с задней линии на сетку (не менее 7 попаданий из 10)	

для зачисления в группы по избранному виду спорта БАДМИНТОН
на этапе совершенствования спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,5 с)	Бег 30 м (не более 5,5 с)
Координация	Челночный бег 6 х 5 м (не более 9 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 11 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 236 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
	Метание волана (не менее 9 м)	Метание волана (не менее 7 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Метание волана (не менее 9 м) Подача высокая (не менее 8 попаданий из 10) Подача короткая (не менее 8 попаданий из 10) Высоко-далекий удар (не менее 8 попаданий из 10) Укороченный удар с задней линии на заднюю (не менее 8 попаданий из 10) Укороченный удар с задней линии на сетку (не менее 8 попаданий из 10) Атакующий удар по линии и диагонали (не менее 8 попаданий из 10)	
Спорт. разряд	Кандидат в мастера спорта	

для зачисления в группы по избранному виду спорта БАДМИНТОН
на этапе высшего спортивного мастерства

Развиваемое физическое качество	**Контрольные упражнения (тесты)**	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,4 с)	Бег на 30 м (не более 4,8 с)
Координация	Челночный бег 6 х 5 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 9,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 260 см)	Прыжок в длину (не менее 230 см)
	Метание волана (не менее 10 м)	Метание волана (не менее 8 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Метание волана (не менее 9 м) Подача высокая (не менее 8 попаданий в цель из 10) Подача короткая (не менее 8 попаданий в цель из 10) Высоко-далекий удар (не менее 8 попаданий в цель из 10) Укороченный удар с задней линии на заднюю (не менее 8 попаданий в цель из 10) Укороченный удар с задней линии на сетку (не менее 8 попаданий в цель из 10) Атакующий удар по линии и диагонали (не менее 8 попаданий в цель из 10)	
Спорт. звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Приложение № 6

Форма уведомления о намерении обучаться в Училище

_____
(наименование образовательной организации)
_____,
Ф.И.О. Заявителя,
_____,
почтовый адрес (при необходимости)
_____,
(контактный телефон)
_____,
(адрес электронной почты)

_____,
_____
(реквизиты документа, удостоверяющего личность)

Уведомляю о намерении обучаться в _____
(наименование образовательной организации)
на _____ по _____ форме обучения
(наименование специальности/профессии) (очно, очно-заочной)
на _____ основе.
(бюджетной/внебюджетной)

Обязуюсь в течение первого года обучения представить:
оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации;
результаты обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования);
4 (четыре) фотографии 3х4;
_____
_____ (перечень иных документов, при наличии).

Подтверждаю, что мною не подано (не будет подано) уведомление о намерении обучаться по образовательным программам в другие Образовательные организации за счет средств бюджета Московской области.

_____

Заявитель Подпись Расшифровка

«___» _____ 20___г.