**АННОТАЦИЯ**

**профессионального модуля ПМ.02**

**Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

 Процесс изучения профессионального модуля ПМ.02 направлен на формирование следующих общих и профессиональных компетенций:

**ОК 1**. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

**ОК 2.** Организовывать собственную деятельность, определять методы решения

профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

**ОК 3.** Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

**ОК 4.** Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и

решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

**ОК 5.** Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

**ОК 6.** Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными

партнерами.

**ОК 7.** Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и

спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

**ОК 8.** Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития,

заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

**ОК 9.** Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

**ОК 10.** Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья

занимающихся.

**ПК 2.1**. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и

занятия с различными возрастными группами населения.

**ПК 2.2.** Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-

спортивной деятельности.

**ПК 2.3**. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

**ПК 2.4.** Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-

спортивных мероприятий и занятий.

**ПК 2.5.** Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест

занятий физической культурой и спортом.

**ПК 2.6.** Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую),

обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и

занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен иметь

практический опыт:

• анализа планов и процесса проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-

массовых занятий с различными возрастными группами, разработки предложений по их

совершенствованию;

• определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки физкультурно-

спортивных занятий с различными возрастными группами населения;

• наблюдения, анализа и самоанализа физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с

различными возрастными группами населения, обсуждения отдельных занятий в диалоге

с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами,

разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

• ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно• ведения документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-

спортивных мероприятий и занятий и эффективную работу мест занятий физической

культурой и спортом и спортивных сооружений.

В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен уметь**:**

• использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных

мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфофункциональных и

индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и

технической подготовленности;

• комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;

• планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и

мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее

12 видов);

• подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;

• организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;

• применять приемы страховки и самостраховки при выполнении двигательных действий

изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;

• осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;

• на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой;

• использовать основные приемы массажа и самомассажа.

В результате освоения профессионального модуля обучающийся должен знать**:**

• требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и

занятий с различными возрастными группами занимающихся;

• сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно-

спортивных мероприятий и занятий;

• основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной

деятельности;

• историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;

• технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов

физкультурно-спортивной деятельности;

• методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно- спортивной

деятельности;

• методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;

• технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях

базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;

• основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

• виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий

различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их

эксплуатации;

• технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям,

оборудованию и инвентарю;

• основы педагогического контроля и организацию врачебного контроля при проведении

физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с занимающимися различных

возрастных групп;

• виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-

спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест

занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению;

• значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы

лечебного воздействия физических упражнений;

• средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию

физических упражнений в лечебной физической культуре;

• дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;

• показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;

• основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов

дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при

деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;

• методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и

массажу;

• понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;

• основные виды и приемы массажа.

|  |
| --- |
| **Профессиональный модуль ПМ.02****Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения** |
| Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов) |
| Всего часов *(макс. учебная нагрузка и практики*) | Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося | Самостоятельная работа обучающегося |
| **897** | **Всего**часов | в т.ч.занятий в группах и потоках (лекций, семинаров, уроков),*часов.* | в т.ч.занятий в подгруппах (лаб. и практ. занятий),*часов* | **299** |
| **598** | 348 | 224 |

**Содержание профессионального модуля**

**ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения**

|  |
| --- |
| **МДК 02.01 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки** |
| Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов) |
| Всего часов *(макс. учебная нагрузка и практики*) | Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося | Самостоятельная работа обучающегося |
| **666** | **Всего**часов | в т.ч.занятий в группах и потоках (лекций, семинаров, уроков),*часов.* | в т.ч.занятий в подгруппах (лаб. и практ. занятий),*часов* | **222** |
| **444** | 260 | 184 |
| в том числе: |  |  |  |  |
| Баскетбол  | **63** | **42** | 26 | 16 | **21** |
| Волейбол | **51** | **34** | 18 | 16 | **17** |
| Гандбол | **54** | **36** | 26 | 10 | **30** |
| Гимнастика | **90** | **60** | 26 | 34 | **18** |
| Легкая атлетика | **51** | **34** | 16 | 18 | **17** |
| Лыжный спорт | **42** | **28** | 20 | 8 | **14** |
| Плавание | **60** | **40** | 24 | 16 | **20** |
| Подвижные игры | **51** | **34** | 20 | 14 | **17** |
| Софтбол | **39** | **26** | 24 | 12 | **18** |
| Теннис | **54** | **36** | 14 | 12 | **13** |
| Фитнес-технологии | **48** | **32** | 16 | 16 | **16** |
| Футбол | **63** | **42** | 30 | 12 | **21** |
|  | ***Дифференцированный зачёт*** |

**Баскетбол:**

**-** история этапов развития баскетбола и терминология в баскетболе;

- особенности эксплуатации различных видов оборудования и инвентаря в баскетболе;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий по баскетболу;

- планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по баскетболу;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по баскетболу;

- требования в различных видах документации по проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по баскетболу;

- основы оздоровительной тренировки по баскетболу;

- техника профессионально значимых двигательных действий в баскетболе;

- методика обучения и развития в баскетболе;

- основы судейства в баскетболе.

**Волейбол:**

**-** история этапов развития волейбола и терминология в волейболе;

- особенности эксплуатации различных видов оборудования и инвентаря в волейболе;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий по волейболу;

- планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по волейболу;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по волейболу;

- требования в различных видах документации по проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по волейболу;

- основы оздоровительной тренировки по волейболу;

- техника профессионально значимых двигательных действий в волейболе;

- методика обучения и развития в волейболе;

- основы судейства в волейболе.

**Гандбол:**

**-** история этапов развития гандбола и терминология в гандболе;

- особенности эксплуатации различных видов оборудования и инвентаря в гандболе;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий по гандболу;

- планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по гандболу;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по гандболу;

- требования в различных видах документации по проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по гандболу;

- основы оздоровительной тренировки по гандболу;

- техника профессионально значимых двигательных действий в гандболе;

- методика обучения и развития в гандболе;

- основы судейства в гандболе.

**Гимнастика:**

**-** история этапов развития гимнастики и терминология в гимнастике;

- особенности эксплуатации различных видов оборудования и инвентаря в гимнастике;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий по гимнастике;

- планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по гимнастике;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по гимнастике;

- требования в различных видах документации по проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по гимнастике;

- основы оздоровительной тренировки по гимнастике;

- техника профессионально значимых двигательных действий в гимнастике;

- методика обучения и развития в гимнастике;

- основы судейства в гимнастике.

**Легкая атлетика:**

**-** история этапов развития легкой атлетики и терминология в легкой атлетике;

- особенности эксплуатации различных видов оборудования и инвентаря в легкой атлетике;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий по легкой атлетике;

- планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по легкой атлетике;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по легкой атлетике;

- требования в различных видах документации по проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по легкой атлетике;

- основы оздоровительной тренировки по легкой атлетике;

- техника профессионально значимых двигательных действий в легкой атлетике;

- методика обучения и развития в легкой атлетике;

- основы судейства в легкой атлетике.

**Лыжный спорт:**

**-** история этапов развития лыжного спорта и терминология;

- особенности эксплуатации различных видов оборудования и инвентаря в лыжном спорте;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий по лыжному спорту;

- планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по лыжному спорту;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по лыжному спорту;

- требования в различных видах документации по проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по лыжному спорту;

- основы оздоровительной тренировки по лыжному спорту;

- техника профессионально значимых двигательных действий в лыжном спорте;

- методика обучения и развития в лыжном спорте;

- основы судейства в лыжном спорте.

**Плавание:**

**-** история этапов развития плавания и терминология;

**-** планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по плаванию;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по плаванию;

- основы оздоровительной тренировки по плаванию;

- методика обучения и развития в плавании;

- основы судейства в плавании.

**Подвижные игры:**

**-** история этапов развития подвижных игр и терминология в подвижных играх;

- особенности эксплуатации различных видов оборудования и инвентаря в подвижных играх;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий подвижными играми;

- планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по подвижным играм;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по подвижным играм;

- требования к различным видам документации по проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по подвижным играм;

- основы оздоровительной тренировки с применением подвижных игр;

- техника профессионально значимых двигательных действий в подвижных играх;

- методика обучения и развития в подвижных играх;

- основы судейства в подвижных играх.

**Софтбол:**

**-** история этапов развития софтбола и терминология;

- требования к различным видам документации, планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий по софтболу;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий по софтболу. Требования к различным видам документации по их проведению.

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по софтболу.

- техника профессионально значимых двигательных действий в игре в софтбол.

- методика обучения и развития в игре в софтбол.

- основы судейства в софтболе.

**Теннис:**

**-** история этапов развития подвижных игр и терминология в теннисе;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий по теннису. Требования к различным видам документации по их проведению.

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по теннису;

- основы оздоровительной тренировки с применением игры в теннис;

- техника профессионально значимых двигательных действий в теннисе;

- методика обучения и развития в игре в теннис;

- основы судейства в теннисе.

**Фитнес-технологии:**

**-** развитие фитнеса в России. Различные виды оборудования и инвентаря, применяемые в фитнесе. Техника безопасности на занятиях по фитнесу;

- основы оздоровительной тренировки по фитнесу. Техника профессионально значимых двигательных действий на занятиях по фитнесу;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий по фитнесу. Требования к различным видам документации по их проведению;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий по фитнесу;

- методика обучения и развития двигательных качеств на занятиях по фитнесу. Основы судейства при проведении физкультурно-спортивных мероприятий.

 **Футбол:**

**-** история этапов развития футбола в России. Профессиональная терминология в футболе;

- особенности эксплуатации различных видов оборудования и инвентаря в футболе;

- планирование и проведение физкультурно-оздоровительных занятий футболом;

- планирование и проведение физкультурно-спортивных и спортивно-массовых мероприятий по футболу;

- педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий и мероприятий по футболу;

- основы оздоровительной тренировки в футболе;

- техника профессионально значимых двигательных действий в игре в футбол;

- методика обучения и развития в игре в футбол;

- основы судейства в футболе.

|  |
| --- |
| **МДК 02.02 Организация физкультурно-спортивной работы**  |
| Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов) |
| Всего часов *(макс. учебная нагрузка и практики*) | Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося | Самостоятельная работа обучающегося |
| **114** | **Всего**часов | в т.ч.занятий в группах и потоках (лекций, семинаров, уроков),*часов.* | в т.ч.занятий в подгруппах (лаб. и практ. занятий),*часов* | **38** |
| **76** | 60 | 16 |
|  | ***Дифференцированный зачёт*** |

 **Раздел 1. Виды физкультурно-спортивных сооружений и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации:**

- общая характеристика и классификация спортивных сооружений;

- универсальные спортивные сооружения и комплексы;

- спортивные сооружения для игровых видов спорта;

- сооружения, оборудование, инвентарь для занятий спортивной гимнастикой и спортивной акробатикой;

- сооружения, оборудование, инвентарь для занятий командной, художественной и эстетической гимнастикой;

- сооружения, оборудование, инвентарь для занятий легкой атлетикой;

- спортивные сооружения для зимних видов спорта;

- сооружения для водных видов спорта. Физкультурно-спортивные сооружения для массового спорта.

 **Раздел 2. Техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю:**

- требования к эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений, к оборудованию и спортивному инвентарю для различных видов спорта;

**-** обеспечение общественной безопасности на территории спортивных сооружений;

- система упреждающих действий и предупреждения общей и пожарной опасности на территории различных видов и типов спортивных сооружений;

 **Раздел 3. Основы организации врачебного контроля при проведении физкультурно-спортивно-го мероприятия и физкультурно-оздоровительного занятия:**

**-** организация врачебного контроля в физкультурно-спортивной организации при проведении спортивно-массовых мероприятий различного уровня (государственных, региональных, городских);

- спортивно-массовая оздоровительная деятельность спортивной организации.

 **Раздел 4. Создание и оформление документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно-спортивного мероприятия:**

**-** администрирование спортивных сооружений;

-правовая ответственность при проведении физкультурно-оздоровительных занятий и спортивно-массовых мероприятий в спортивных сооружениях;

**-** управление спортивно-массовыми мероприятиями;

- спортивный маркетинг и спонсорство физической культуры и спорта;

- финансирование физической культуры и спорта;

- формирование и использование финансов в сфере ФК и С;

 **Раздел 5. Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий спортивно-оздоровительных занятий для различных возрастных групп населения:**

- комплексная система развития физической культуры и спорта в образовательных учреждениях;

- комплексная система развития физической культуры и спорта в учреждениях муниципального уровня

- комплексная система развития физической культуры и спорта в образовательных центрах дополнительного образования

- физкультурно-спортивные клубы

- организация судейства на соревнованиях различного уровня и в различных видах спорта

|  |
| --- |
| **МДК 02.03 Лечебная физическая культура и массаж** |
| Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов) |
| Всего часов *(макс. учебная нагрузка и практики*) | Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося | Самостоятельная работа обучающегося |
| **117** | **Всего**часов | в т.ч.занятий в группах и потоках (лекций, семинаров, уроков),*часов.* | в т.ч.занятий в подгруппах (лаб. и практ. занятий),*часов* | **39** |
| **78** | 41 | 37 |
|  | ***Дифференцированный зачёт*** |

**Раздел 1. История и основные понятия лечебной физической культуры:**

**-** история становления ЛФК в мире и в России

- понятия ЛФК, значение ЛФК в лечении заболеваний и травм

- клинико-физиологическое обоснование механизмов ЛФК.

- основные средства и методические особенности проведения занятий ЛФК

**Раздел 2. Дозирование и критерии величины физической нагрузки в ЛФК:**

**-** дозирование, контроль в ЛФК.

- методы оценки эффективности применения ЛФК

**Раздел 3. Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях:**

**-** основы методики ЛФК в травматологии;

- основы методики ЛФК при деформациях и заболеваниях ОДА;

- основы методики ЛФК при заболеваниях органов дыхания и внутренних органов;

- основы методики ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и нервной системы.

**Раздел 4. Особенности ЛФК при занятиях с отдельными контингентами населения:**

- занятия по физической культуре в медицинских группах образовательных учреждений.

**Раздел 5. История, физиология массажа.**

- классификация методов и форм массажа;

- методика и техника выполнения приемов классического массажа;

- методика выполнения спортивного массажа;

- основы методики массажа при травмах и заболеваниях

**УП 01 Учебная практика по ПМ.02.**

|  |
| --- |
| **УП 01 Учебная практика по ПМ.02.** |
| Максимальная учебная нагрузка | Обязательные учебные занятия  |
| **72** | **Всего**часов | Занятия в подгруппах |
| **72** | **72** |
|  | ***Дифференцированный зачёт*** |

**Содержание УП 01 Учебная практика по ПМ.02:**

- установочная конференция по учебной практике;

- знакомство с базой практики;

- материально-техническое обеспечение базы практики. Организационные мероприятия, спортивные помещения, сооружения и инвентарь для физкультурно-оздоровительных занятий по различным видам спорта;

- наблюдение за проведением и анализ физкультурно-оздоровительного занятия в разновозрастных группах обучающимися. Подготовка документации по результатам наблюдения;

- подбор материала по планированию физкультурно-оздоровительных занятий;

 - оформление части отчетной документации по практике. Составление плана и самостоятельное проведение части физкультурно-оздоровительного занятия и анализ проведенной работы;

- наблюдение за проведением спортивно-массового мероприятия и судейства в разновозрастных группах занимающихся;

- завершение оформления отчета по учебной практике по ПМ.02. Защита отчета и получение итоговой оценки по учебной практике по ПМ.02.

**ПП 02 Производственная практика (по профилю специальности) по ПМ.02**

|  |
| --- |
| **ПП 01 Учебная практика по ПМ.02.** |
| Максимальная учебная нагрузка | Обязательные учебные занятия  |
| **108** | **Всего**часов | Занятия в подгруппах |
| **108** | **108** |
|  | ***Дифференцированный зачёт*** |

**Содержание ПП 02 Производственная практика (по профилю специальности) по ПМ.02:**

- ознакомление с программой практики. Инструктаж по ТБ. Определение целей и задач практики Ознакомление с основной документацией базы практики

- разработка инструкции по соблюдению мер ТБ на физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях.

 - разработка ТП для проведения физкультурно-оздоровительных занятий на первую половину 2-го триместра (для различных возрастных групп занимающихся)

- наблюдение физкультурно-оздоровительного занятия в группах

- проведение хронометрирования в процессе наблюдения за работой специалиста ФК и С в ходе физкультурно-оздоровительного занятия

- проведение пульсометрии в процессе наблюдения за работой специалиста ФК и С в ходе физкультурно-оздоровительного занятия

- определение общей и моторной плотности физкультурно-оздоровительного занятия в процессе наблюдения за проведением специалистом физкультурно-оздоровительного занятия

- составление плана-конспекта физкультурно-оздоровительного занятия или его части

- проведение и самоанализ физкультурно-оздоровительного занятия или его части

- анализ и самоанализ физкультурно-оздоровительного занятия или его части

- подготовка, проведение и анализ спортивно-массового мероприятия с детьми различных возрастных групп

- оформление документации и защита отчета практики

- участие в мероприятии «Круглый стол» на тему: «Практика по профилю специальности как важный этап формирования профессиональных компетенций педагога по ФК и С»