АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта

Специальность 49.02.01 Физическая культура

(углубленная подготовка)

Рабочая программа учебной практики составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура (углублённая подготовка) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): педагог по физической культуре и спорту.

Учебная практика по профессиональному модулю ПМ. 01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта предусматривает закрепление и углубление знаний полученных обучающимися в процессе теоретического обучения, приобретение ими необходимых умений практической работы по избранной специальности, овладение навыками профессиональной деятельности, приобретение практического опыта.

При прохождении практики обучающийся должен освоить соответствующие компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникативные технологии для совершенствования профессиональной деятельности

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

Основные виды, выполняемых работ: Участие в установочной конференции. Знакомство с отчетной документацией учебной практики; Ознакомление с нормативными документами, регулирующими физкультурно-спортивную деятельность  в учреждении; Знакомство с базой практики. Изучение документации обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов. Инструктаж по технике безопасности; Ознакомление с планированием спортивной подготовки данной группы в период практики. Разработка совместно с руководителем практики учебно-тематического планирования для данной группы по избранному виду спорта; Наблюдение за проведением учебно-тренировочных занятий по избранному виду спорта с руководителем практики и их последующий анализ; Проведение педагогического контроля совместно с руководителем практики; Изучение совместно с руководителем практики тестов по ОФП в избранном виде спорта. Определение и оценка уровня общей физической подготовленности спортсмена; Изучение совместно с руководителем практики тестов по СФП, ТТП в избранном виде спорта. Определение и оценка уровня специальной физической или технико-тактической подготовленности спортсмена; Планирование и проведение части УТЗ совместно с руководителем практики; Планирование УТЗ. Разработка планов-конспектов занятий совместно с руководителем практики; Наблюдение за соревновательной деятельностью спортсменов. Анализ совместно с руководителем практики соревновательной деятельности спортсмена; Участие в судействе соревнований по избранному виду спорта. Общее количество часов на освоение рабочей программы учебной практики 72 часа. **Форма контроля и оценки** – защита отчета по практике.