

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2»

«СОГЛАСОВАНО»

Тренерско-преподавательский совет
ГБПОУ МО «Училище (техникум)
олимпийского резерва № 2»
Протокол № 6
от «29» сентября 2014г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ГБПОУ МО «Училище (техникум)
олимпийского резерва № 2»

Н.Н. Абрамушин
«30» сентября 2014г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О МЕДИЦИНСКОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ
ГБПОУ МО «УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ)
ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №2»

Звенигород
2014

Настоящее положение разработано в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры», приказом Минздравсоцразвития РФ от 09.08.2010 г. № 613н "Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий", приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. N 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей», Федеральным законом от 4 декабря 2007г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", приказом

Министерства спорта Российской Федерации от 1 июля 2013 года N 504, запрещенным списком Всемирного Антидопингового Кодекса, Федеральным законом от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 14 января 2013 г. N 3н г. Москва "О медицинском и медико-биологическом обеспечении спортивных сборных команд Российской Федерации", приказом Минздравсоцразвития России от 18.04.2012 N 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю "косметология" (медицинского массажа)», приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения", приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 7 июля 2009 г. N 415н "Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения", постановлением Московской области от 07 ноября 2012 г. № 1389/40 «О нормах расходов средств бюджета МО при проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий», приказом МЗ РФ от 05 июня 1998 г. № 186 «О повышении квалификации специалистов со средним и фармацевтическим образованием», методическими рекомендациями на «Техническое обслуживание медицинской техники» письмо МЗ России от 27.10.2013 г. № 293-22/233, письмо РОСЗДРАВНАДЗОРА от 09.06.2009 г. №05-МС-532, приказом Минздравмедпрома РФ от 04.10.1995 г. № 276 о метрологическом контроле изделий медицинской техники, СанПиНом 2.1.7.2790-10 "Санитарно - эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами", ПИСЬМОМ МЗ РФ от 21 августа 2003 г. N 2510/9468-03-3 «О ПРЕДРЕЙСОВЫХ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРАХ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ» приказом Министерства

здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011 г. № 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (перечень работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) работников), постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 18 мая 2010 г. N 58 "Об утверждении СанПиН 2.1.3.2630-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность", СанПиН 2.2.1/2.1.1.1278-3 «Гигиенические требования к естественному, искусственному и совмещенному освещению жилых и общественных зданий», СанПиН 2.2.4548-96 «Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений».

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся спортом, осуществляет медицинский пункт «ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2» независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, имеющие соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности (в области лечебной физкультуры и спортивной медицины).

2. Медицинский пункт независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, осуществляет медицинское обеспечение лицам, обучающимся и занимающимся спортом, в своей работе руководствуются законодательством Российской Федерации.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Основной целью медицинского обеспечения лиц, обучающихся спортом, является осуществление систематического медицинского текущего контроля за состоянием здоровья, оценка уровня физического развития и функциональных возможностей, формирование здорового образа жизни и спортивного долголетия.

1.1. Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса, функциональных возможностей организма спортсменов.

1.2. Организация врачебно-педагогического наблюдения является определение уровня адаптации к физическим нагрузкам в условиях спортивной тренировки и разработка индивидуализированных планов по восстановлению или повышению работоспособности на основе текущих наблюдений.

1.3. Проведение восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок является поддержание и повышение функционального состояния и спортивной формы обучающегося спортсмена в любой заданный отрезок времени, тренирующегося в соответствии с циклом тренировочного процесса и выступающего на соревнованиях в соответствии с календарным планом проведения соревнований различного уровня.

2. Задачами медицинского обеспечения лиц, обучающихся спортом, являются:

2.1. Индивидуализация и повышение эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий;

2.2. Определение уровня функциональной подготовленности (главным образом, степени выраженности отставленных постнагрузочных изменений в функциональном состоянии ведущих органов и систем), внесение коррекции в индивидуальные планы подготовки с учетом данных о состоянии здоровья;

2.3. Определение допуска спортсмена по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям;

2.4. Назначение рекомендаций по повышению адаптационных возможностей, проведению профилактических, лечебных и комплексных реабилитационных мероприятий.

2.5. Санитарно-гигиеническая оценка мест проведения занятий спортом и физкультурой в соответствии с требованиями: температура и влажность воздуха, освещенность и размеры помещения, оснащение оборудованием.

2.6. Выявление соответствия занятия установленным гигиеническим и физиологическим нормам.

2.7. Исследование влияния тренировочных и соревновательных нагрузок на организм физкультурника или спортсмена.

2.7.1. Оценка уровня физического развития.

2.7.2. Определение уровня общей тренированности.

2.7.2. Выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой.

2.7.3. Выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся противопоказаниями к занятиям физической культурой.

2.7.4. Определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений.

2.7.5. Определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

2.8. Оценка организации и методики проведения тренировок.

2.9. Определение функционального состояния и тренированности спортсмена.

2.10. Предупреждение спортивного травматизма.

2.11. Разработка рекомендаций относительно текущего и перспективного планирования тренировок.

2.12. Санитарно-просветительная работа с обучающимися спортсменами (проводятся разъяснения по режиму дня, рациональному использованию факторов закаливания, значению самоконтроля спортсмена, сбалансированному питанию).

3. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

3.1. Оказание медицинской помощи при проведении учебно-тренировочного процесса.

3.2. Врачебно-педагогические наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом.

3.3. Текущие медицинские наблюдения и контроль периодических медицинских осмотров (обследований) спортсменов.

3.4. Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных соревнований.

3.5. Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, после перенесенных заболеваний и травм у спортсменов.

3.6. Решение вопросов об отборе (приеме) обучающихся спортом при поступлении в ГБПО МО УОР №2.

3.7. Фармакологическое обеспечение в соответствии с ВАДА и РУСАДА, регистрации, сертификации на территории РФ.

3.8. Координация преемственности передачи информации медицинской документации, содержащей сведения об оказанной спортсмену медицинской помощи, обследования.

3.9. Организация и контроль технического осмотра и метрологического контроля медицинской техники.

3.10. Организация обязательных периодических медицинских осмотров, контроль предварительных медицинских осмотров сотрудников.

3.11. Организация и поведение предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров водителей.

3.12. Организация выполнения санитарно-эпидемиологических требований к учреждению.

4. ФОРМЫ РАБОТЫ

4.1. Медицинский пункт осуществляет взаимодействие с Клиническим Центром восстановительной медицины и реабилитации (филиалом по спортивной медицине) и ЦСМ ФМБА в соответствии с утвержденными программами.

4.2. Оказание медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий включает: проведение медицинских осмотров спортсменов,

проведение текущего медицинского наблюдения за спортсменами и контролирование этапных (периодических) медицинских обследований спортсменов, проведение врачебно-педагогических наблюдений за спортсменами.

4.3. Осуществление врачебно-педагогического наблюдения путем осуществления совместного контроля с тренером за ходом тренировочного процесса.

4.3.1. Определение уровня готовности и оценки эффективности принятой методики тренировки.

4.3.2. При организации занятий с детьми и подростками для определения правильной системы занятий.

4.3.3. Врачебно-педагогические наблюдения осуществляют специалисты, имеющие соответствующую подготовку и сертификаты по специальности "лечебная физкультура и спортивная медицина", медицинские сестры, по плану совместно с тренером для внесения необходимых корректив в план тренировок (занятий), определение сроков повторных и дополнительных обследований (при наличии отклонений в состоянии здоровья).

4.4. Проведение медицинской реабилитации после физических нагрузок, перенесенных заболеваний и травм.

4.5. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями занятий физкультурой и спортом, соревнований.

4.6. Медико-санитарное обеспечение спортивных мероприятий.

4.7. Оказание медицинской помощи при проведении спортивных соревнований путем оказания скорой и первичной медико-санитарной помощи (и их координации) участникам соревнований: спортсменам, специалистам работающим со спортсменами, организаторам соревнований, зрителям, персоналу спортивного сооружения для сохранения здоровья и предупреждению травматизма силами медицинского пункта.

5. ПОРЯДОК МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

5.1. Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, осуществляется в следующем порядке:

5.2. Координация взаимодействия медицинского пункта с Клиническим Центром восстановительной медицины и реабилитации (филиал по спортивной медицине) и ЦСМ ФМБА, для этапного (периодического) обследования обучающихся видам спорта с целью допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям в группы начальной подготовки, спортивного совершенствования.

5.3. В медицинском пункте проводятся мероприятия по предупреждению и снижению заболеваемости и травматизма, разработке и реализации мер по восстановлению и повышению спортивной работоспособности в период учебно-тренировочных сборов и соревнований, после интенсивных

физических нагрузок, для сохранения спортивной (общей и специальной) работоспособности и восстановления здоровья.

5.4. В медпункте оказывается первичная медико-санитарная помощь участникам соревнований и спортсменам, в том числе на этапах медицинской эвакуации до прибытия машины скорой медицинской помощи, а также проводятся мероприятия по предупреждению и снижению заболеваемости и травматизма в момент проведения соревнований, а так же учебно-тренировочных мероприятий.

5.5. Оказание специализированной медицинской помощи спортсменам по профилю "лечебная физкультура и спортивная медицина" (оценка и коррекция функционального состояния спортсмена, тейпирование, массаж).

5.6. Участие в организации медицинской эвакуации и транспортировки пострадавших в соответствующие медицинские организации.

5.7. Участие в организации проведения противоэпидемических мероприятий в местах проведения соревнований.

5.8. При невозможности оказания медицинской помощи спортсменам и иным участникам соревнований, направление их в соответствии с медицинскими показаниями в медицинскую организацию для оказания пострадавшим специализированной медицинской помощи.

5.9. Динамическое наблюдение (текущее медицинское наблюдение, медицинские врачебно-педагогические наблюдения) за состоянием здоровья лиц обучающихся спортом.

5.10. Оснащение медпункта медикаментами и оборудованием в соответствии со стандартом оснащения медицинского пункта объекта спорта.

5.11. Осуществление фармакологического обеспечения.

5.12. Проведение предрейсовых и послерейсовых медицинских осмотров водителей транспортных средств.

5.13. Осуществление контроля санитарно-эпидемиологических требований к медицинскому пункту, требований к его естественного, искусственного и совмещенного освещения, микроклимата.

5.14. Проводится оценка и организация рационального питания обучающихся в Училище.

5.15. Контроль прохождения периодического и при приеме на работу медицинского осмотра сотрудников.

5.16. Контролирование санитарно-гигиенического состояния общежития.

5.17. Контролирование санитарно-гигиенического состояния пищеблока.

5.18. Ведение учетной и отчетной документации.

5.19. Постоянное усовершенствование профессиональных знаний.

6. ФУНКЦИИ МЕДПУНКТА

6.1. Проведение динамического наблюдения (текущее медицинское наблюдение, врачебно-педагогические наблюдения) за состоянием здоровья спортсменов.

6.2. Организация и осуществление медицинского контроля за этапным (периодическим) медицинским осмотром спортсменов.

6.3. Изучение и анализ отклонений в состоянии здоровья, уровня и причин заболеваемости и спортивного травматизма среди лиц, обучающихся спортом, разработки и реализации мер по профилактике и лечению;

6.4. Организация и проведение лечебно-профилактических мероприятий по восстановлению и повышению спортивной работоспособности и реабилитации после перенесенных заболеваний и травм с применением реабилитационных методов и средств, а также с применением фармакотерапии;

6.5. Оценка и организация рационального питания в соответствии с уровнем физической нагрузки и видами спорта;

6.6. Анализ результатов обследования(текущего и этапного), с целью составления программы реабилитации или коррекции тренировочного процесса.

6.7. Оценка соответствия мест проведения соревнований санитарно-гигиеническим нормам;

6.8. Участие в оценке путей эвакуации спортсменов, пострадавших во время соревнований (тренировок), организации этапов оказания неотложной медицинской помощи спортсменам;

6.9. Оказание первой помощи при травмах и жизнеугрожающих состояниях.

6.10. Осуществление контроля за фармакологическим обеспечением лекарственных средств и методов, относящихся к списку запрещенных Антидопинговым Кодексом Всемирного Антидопингового Агентства.

6.12. Координация работы среднего и младшего медицинского персонала по организации и оказанию медицинской помощи спортсменам во всех местах их размещения (места тренировок, разминки, сбора, участия в соревновании, отдыха, проживания, питания);

6.13. Внедрение современных методов диагностики, лечения и реабилитации лиц, занимающихся физкультурой и спортом;

6.14. Внесение предложений по вопросам совершенствования организации и методологии работы медицинского персонала;

6.15. Ведение учетной и отчетной документации, предоставление отчетов о деятельности в установленном порядке, сбор данных для регистров, ведение которых предусмотрено законодательством Российской Федерации;

6.16. Участие в работе конференций, съездов, совещаний по профилю деятельности;

6.17. Оказание специализированной медицинской помощи спортсменам (оценка и коррекция функционального состояния спортсмена, тейпирование, массаж).

6.18. При невозможности оказания медицинской помощи спортсменам направление их в соответствии с медицинскими показаниями в медицинскую

организацию для оказания пострадавшим специализированной медицинской помощи.

7. ПОРЯДОК, УСЛОВИЯ, НОРМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ МЕДИЦИНСКИМИ, ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИМИ И ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ.

7.1.. Оснащение медицинского пункта

I. Мебель и оборудование

1. Кушетка медицинская 2
2. Кушетка массажная 2
3. Шкаф медицинский 2
4. Шкаф для одежды 2
5. Шкаф для белья 2
6. Ширма медицинская 1
7. Холодильник медицинский 1
8. Столик инструментальный 2
9. Рабочее место врача 2
10. Рабочее место медсестры 2
11. Вешалка для одежды 2
12. Ведро педальное 3
13. Емкость для сбора отходов 3
14. Контейнер дезинфекционный 10

II. Мягкий хозяйственный инвентарь и средства для дезинфекции

15. Средство дезинфицирующее
16. Емкость для сбора отходов на каждое рабочее место
17. Белье медицинское одноразовое 2 на кушетку
18. Клеенка подкладная по числу кушеток
19. Коврик резиновый 1

III. Медицинские изделия

20. Измеритель артериального давления манометрический мембранный 1
21. Электрокардиограф трехканальный портативный 1
22. Дефибриллятор кардиосинхронизированный 1
23. Ванночка глазная медицинская 2
24. Грелка 1
25. Жгут кровоостанавливающий 3
26. Катетер резиновый, латексный, полимерный 3
27. Костыли 2 пары
28. Лоток почкообразный 5
30. Носилки медицинские (продольно и поперечно складные) 2
31. Палочка стеклянная 10
32. Пипетка глазная 20

33. Перчатки одноразовые 10 пар
34. Пузырь резиновый для льда 5
35. Фонендоскоп 2
36. Термометр ртутный медицинский 5
37. Шина иммобилизационная для конечностей 5 комплектов
38. Щит транспортный 1
39. Весы медицинские 1
40. Ростомер 1
40. Секундомер 1
41. Аппарат дыхательный ручной 1
42. Молоток неврологический 1
43. Бандаж ортопедический 5
44. Неопреновые бандажи для колена разных размеров 5
45. Бандаж (воротник шейный) 2 комплекта
46. Лед в целлофановых или застегивающихся на молнию пакетах 10
47. Шина вакуумная транспортная для взрослых и детей 1 комплект

IV. Аппараты и приборы

48. Анализатор глюкозы в крови (глюкометр), экспресс-анализатор портативный 1
50. Облучатель – рециркулятор воздуха ультрафиолетовый бактерицидный 2
51. Алкометр, алкотестер, анализатор паров этанола, алкоголя 2
52. Мундштуки из полипропилена
53. Полоски индикаторные для качественного и полуколичественного определения алкоголя в слюне
54. Тесты для выявления наркотических веществ по моче
55. Набор валиков для массажа

V. Медицинский инструментарий

56. Воздуховод, трубка дыхательная (набор) 2
57. Воронка ушная 4
58. Зажим кровоостанавливающий 3
59. Корнцанг не менее 3
60. Ножницы (прямые и изогнутые) по 5
61. Зеркало носовое 3
62. Пинцет анатомический 3
63. Пинцет хирургический 3
64. Система (устройство) для переливания крови и растворов 10
65. Роторасширитель 2
66. Языкодержатель 2
67. Скальпель одноразовый 4
68. Шпатель для языка 100
69. Шприцы для инъекций одноразовые 40

VI. Лекарственные и перевязочные средства

По требованию:

Аптечка для профилактики заражения медицинских работников инфекциями, передающимися через кровь;

противошоковая аптечка;

анальгетики;

нестероидные противовоспалительные препараты;

антигистаминные препараты;

препараты для лечения заболеваний сердца;

неполовые гормоны;

гемостатические средства;

кровезаменители и перфузионные растворы;

синтетические антибактериальные средства;

витамины;

минеральные добавки;

противодиарейные, кишечные (противовоспалительные) препараты

препараты для лечения функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта;

препараты, способствующие пищеварению, включая ферментные препараты;

препараты для лечения сахарного диабета;

средства для лечения заболеваний органов дыхания (в том числе и противоастматические средства);

препараты для местного применения при мышечных и суставных болях;

местные анестетики;

иммунные сыворотки (анатоксин столбнячный, сыворотка

противостолбнячная);

перевязочный материал;

антисептики.

7.2. Расходы на обеспечение медикаментами, биологическими активными добавками, изделиями медицинского назначения, медицинское обслуживание участников мероприятий

№ п/п	Участники мероприятий	Норма расходов на одного человека в день (в рублях)
1.	Спортсмены - члены спортивных сборных команд Московской области, являющиеся кандидатами или членами спортивных сборных команд Российской Федерации по видам спорта:	
1.1.	Принимающие участие в тренировочных сборах и тренировочных мероприятиях к областным, всероссийским и международным соревнованиям	до 500 *

1.2.	Принимающие участие в областных, всероссийских и международных соревнованиях	до 150
2.	Спортсмены, являющиеся кандидатами или членами спортивных сборных команд Московской области, не указанные в пункте 1 настоящей таблицы:	
2.1.	Принимающие участие в тренировочных сборах и тренировочных мероприятиях к областным, всероссийским и международным соревнованиям	до 300
2.2.	Принимающие участие в областных, всероссийских и международных соревнованиях	до 120

* Нормы расходов на обеспечение медикаментами, биологически активными добавками и изделиями медицинского назначения для отдельных спортсменов, принимающих участие в тренировочных сборах и тренировочных мероприятиях, могут быть увеличены до 100 процентов на основании конкретных данных о состоянии здоровья по результатам последнего медицинского обследования и на основании индивидуальных планов подготовки.

№ п/п	Наименование расходов	Норма расходов на одно мероприятие (в рублях)
1.	Медицинская аптечка	до 400

№ п/п	Наименование расходов	Норма расходов на одно обследование спортсмена (в рублях)
1.	Этапные комплексные обследования (далее - ЭКО)	
1.1.	ЭКО-1	до 6500
1.2.	ЭКО-2	до 3000
1.3.	Этапный контроль за функциональным состоянием организма спортсменов	до 7600
2.	Текущий контроль за функциональным состоянием организма спортсменов, контроль переносимости тренировочных нагрузок	до 12000