

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2»

«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»

Тренерско-преподавательский совет
ГБПОУ МО «Училище (техникум)
олимпийского резерва № 2»
Протокол № 2
от «26» февраля 2015 г.



Директор
ГБПОУ МО «Училище (техникум)
олимпийского резерва № 2»
Н.Н. Абрамушин
«26» февраля 2015 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**об организации питания в государственном бюджетном
профессиональном образовательном учреждении Московской области
«Училище (техникум) олимпийского резерва №2»**

ЗВЕНИГОРОД

2015

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящим Положением определяется порядок организации питания учащихся (возмещение энергозатрат) государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва №2» (далее Училище).

Главной особенностью питания учащихся (спортсменов) в Училище является его эргогенная (рождающая энергию) направленность.

Понятие эргогенности позволяет объединить в спортивном питании оптимизацию функционального состояния, повышение специальной работоспособности, ускорение построгогрузочного восстановления, увеличение «буферной» емкости организма при выполнении экстремальных нагрузок.

2. Организация питания учащихся, осуществляется на основании контрольных цифр приема в Училище и планов комплектования по видам спорта за счет средств бюджета Московской области, в установленном законодательством порядке и регламентируемыми законодательными актами Российской Федерации:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министра спорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» утвержденные Министром спорта Российской Федерации 12.05.2014 года (далее Методические рекомендации).

3. Денежные нормы расходов на питание (возмещение энергозатрат) учащихся определяются в соответствии с суточными нормами питания для учащихся и спортсменов училищ олимпийского резерва, утвержденными Приказом Министерства спорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», постановлением Правительства Московской области от 07.11.2012 № 1389/40 «О нормах расходов средств бюджета Московской области при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

II. ОБЪЕКТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ УЧИЛИЩА

4. Питание учащихся организуется в столовой Училища, осуществляющей деятельность на основании данного Положения, утверждаемого руководителем Училища.

Столовая организуют работу в соответствии с законодательством, регламентирующим порядок организации общественного питания, руководствуясь санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

- СанПиН 2.4.5.2409-08;

- СанПин 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья»;

- Приложение №6 «Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» утвержденные Министром спорта Российской Федерации 12.05.2014 года.

5. Для обучающихся, осваивающих образовательные программы среднего профессионального образования, интегрированные образовательные программы в области физической культуры и спорта, дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, спортивную подготовку, образовательной организацией осуществляется обеспечение проезда к месту проведения тренировочных, физкультурных, спортивных мероприятий и обратно, питанием и проживанием в период проведения тренировочных, физкультурных, спортивных мероприятий, медицинское обеспечение (п.7 ст.84 ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273).

6. Учащимся Училища питание предоставляется по утвержденному Директором Училища и согласованным Роспотребнадзором примерному десятидневному меню, составленному на основе условного набора продуктов питания в субъекте Российской Федерации (таблица 6.2 приложения № 6 к Методическим рекомендациям), разработанного с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона для учащихся и спортсменов.

7. Для организации горячего питания учащихся используются различные формы обслуживания: утвержденные меню, предварительный заказ блюд по меню свободного выбора (в период усиленных тренировок для подготовки к соревнованиям) и другие.

8. Режим работы столовой и иных объектов питания устанавливается руководителем Училища с учетом расписания учебных занятий (далее – учеба) и учебно-тренировочного процесса (далее – тренировки), необходимости предоставления услуг общественного питания до и после учебы и тренировок, а также в вечернее время.

9. Норматив обеспеченности учащихся местами в столовой устанавливается из расчета не менее одного места на трех учащихся в каждую смену.

10. Столовая содержится за счет средств, выделенных на содержание Училища и комплектуется квалифицированными кадрами в соответствии с утвержденным в установленном порядке штатным расписанием Училища.

Для организации работы столовой и контроля за соблюдением нормативов СанПиН 2.4.5.2409-08 и СанПиН 2.3.6.1079-01 должны быть

разработаны и вестись следующие документы:

- книга учета проверок;
- книга замечаний и предложений;
- журнал регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте;
- сборники рецептов блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и булочных изделий;
- технологические карты;
- ежедневное меню;

иные документы, предусмотренные перечнем основных нормативных и технологических документов, которые должны находиться в объектах общественного питания.

Сотрудники столовой должны иметь в наличии медицинские книжки о состоянии здоровья.

В штатном расписании Училища предусмотрена должность медицинской диетической сестры.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В РАМКАХ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

11. Питание учащихся организуется в дни учебы и (или) тренировок, а для учащихся, проживающих в общежитии, – включая выходные и праздничные дни.

К дням учебы относятся дни теоретического, лабораторно-практического обучения и практики, подготовки к экзаменам и сдачи экзаменов.

К дням тренировок относятся дни учебно-тренировочных занятий, восстановительных мероприятий, медико-биологических исследований, педагогических тестирований, а также дни нахождения учащихся в спортивно-оздоровительных лагерях.

Тренировки учащихся Училища проводятся круглогодично в соответствии с программами спортивной подготовки по видам спорта.

12. Часы приема пищи устанавливаются в соответствии с распорядком дня учебы и (или) тренировок учащихся с учетом обеспечения пятиразовым питанием с интервалами между приемами пищи 3–4 часа и продолжительностью каждого приема пищи не менее 20 минут.

13. При невозможности обеспечения обучающихся необходимым питанием, им производится выплата денежной компенсации за питание (для возмещения энергозатрат) на основании постановления Правительства Московской области от 07.11.2012 № 1389/40 «О нормах расходов средств бюджета Московской области при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» и распоряжения Министерства Физической культуры, спорта, туризма и работы с молодежью Московской области от 26.02.2013 № 14-37-р «Об утверждении норм расходов на оплату питание (возмещение энергозатрат) для участников официальных

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий».

Решение о предоставлении денежной компенсации за питание (возмещения энергозатрат) и восстановления работоспособности, принимается руководителем Училища ежемесячно, оформляется соответствующим приказом.

Денежная компенсация перечисляется непосредственно на личные банковские карты учащихся.

14. В связи с круглосуточным пребыванием учащихся, в Училище предусматривается пятиразовое питание.

В процентном соотношении распределение рационального питания по приемам пищи составляет:

- завтрак – 25%;
- обед – 35%;
- полдник – 15%;
- ужин – 25%.

Питание состоит из 1-го завтрака (закуска, напиток), 2-го завтрака (закуска, горячее блюдо, напиток), обеда (закуска, суп, горячее блюдо, сладкое блюдо), полдника (мучные, кондитерские и булочные изделия, фрукты, соки), ужина (закуска, горячее блюдо, напиток).

15. Общая калорийность суточного рациона распределяется по приемам пищи: 1-й завтрак и полдник – 10–15 %, 2-й завтрак и ужин – по 20–30 %, обед – 30–40 %.

Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах 5%, при условии, что средний процент пищевой ценности за неделю будет соответствовать вышеперечисленным требованиям по каждому приему пищи.

16. В суточном рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ белков, жиров и углеводов, должна составлять 1:1:4 или в процентном отношении от калорийности, как 10-15%, 30-32% и 55-60%, соответственно, а соотношения кальция к фосфору, как 1:1,5.

17. Девушки, имеющие рост 180 см и выше, вес 80 кг и юноши, имеющие рост 190 см и выше, вес более 90 кг, а также в период интенсивной спортивной подготовки по медицинским показателям, рацион питания увеличивается в пределах полуторной нормы.

Специальное дополнительное питание назначается приказом директора Училища (на основании служебной записки врача и тренера).

18. Постановка на питание и снятие с питания учащихся в столовой производятся путем подачи тренером предварительных заявок, за один рабочий день до фактического обеспечения питанием по форме согласно приложению 1.

19. Бухгалтер Училища контролирует постановку учащихся на питание в столовой путем ежедневной корректировки количественного состава учащихся (до 10-00) в день после подачи заявки.

В соответствии с уточненными данными руководитель столовой принимает меры по корректировке расхода продуктов с учетом сроков их

годности.

20. Питание учащихся организуется в соответствии с примерными десятидневным меню, разрабатываемым с учетом физиологических потребностей учащихся в основных пищевых веществах и энергии, содержания основных пищевых веществ в суточных рационах учащихся различных спортивных специализаций, их энергозатрат, сезонности (летне-осенний, зимне-весенний периоды), длительности проведения учебы и тренировок, разнообразия и сочетания пищевых продуктов.

Примерный рацион питания разрабатываются медицинским работником Училища совместно с руководителем столовой и утверждаются руководителем Училища.

21. При составлении ежедневного меню, в исключительных случаях, допускается замена отсутствующих продуктов другими в соответствии с установленными нормами взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

22. Организация питания лиц, проходящих спортивную подготовку, разрабатывается и устанавливается Училищем в зависимости от индивидуальной потребности спортсмена в энергии, а также интенсивности, продолжительности и цикла тренировочной и соревновательной нагрузки в соответствии с Приложением № 6 к Методическим рекомендациям, *Таблица 6.1*

23. Расчет средней суточной стоимости питания производится на основании условного набора продуктов питания по формуле в соответствии с Приложением № 6 к Методическим рекомендациям, *Таблица 6.2*.

24. Обеспечение питанием участников соревнований, тренировочных сборов и иных мероприятий производится во все дни, включая день прохождения мандатной комиссии, опробования спортивных снарядов, контрольных тренировок, квалификационного отбора и иных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о проведении соревнований, а также в дни нахождения в пути, при условии включения данного мероприятия в календарные планы спортивных мероприятий.

25. Лицам, участвующих в официальных спортивных мероприятиях при невозможности обеспечения необходимым питанием, производится денежная компенсация за питание (для возмещения энергозатрат) на личные банковские карты (по нормам установленным постановлением Правительства Московской области от 07.11.2012 № 1389/40 «О нормах расходов средств бюджета Московской области при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» и распоряжения Министерства Физической культуры, спорта, туризма и работы с молодежью Московской области от 26.02.2013 № 14-37-р «Об

утверждении норм расходов на оплату питание (возмещение энергозатрат) для участников официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»).

Решение о предоставлении денежной компенсации за питание для возмещения энергозатрат и восстановления работоспособности, принимается руководителем Училища и оформляется соответствующим приказом.

26. При участии в учебно-тренировочных сборах и (или) спортивных соревнованиях (далее – спортивные мероприятия) учащиеся обеспечиваются питанием либо денежной компенсацией за питание в дни:

-нахождения в пути к месту проведения спортивного мероприятия и обратно в пределах Российской Федерации (в целях недопущения снижения спортивной формы и последующего восстановления – спортсменам в пути следования к месту проведения соревнований и сборов и обратно) – денежная компенсация расходов на питание составляет исходя из норм расходов на питание, установленных для учащихся Училища проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки и высшего спортивного мастерства (п.1 - распоряжения Министерства Физической культуры, спорта, туризма и работы с молодежью Московской области от 26.02.2013 № 14-37-р «Об утверждении норм расходов на оплату питание (возмещение энергозатрат) для участников официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»);

- участия в спортивных мероприятиях, проводимых в пределах России – осуществляется по нормам расходов на питание участников соответствующего спортивного мероприятия (на этапах спортивной подготовки и высшего спортивного мастерства) на основании постановления Правительства Московской области от 07.11.2012 № 1389/40 «О нормах расходов средств бюджета Московской области при проведении официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий»;

-участия в спортивных мероприятиях, проводимых за пределами Российской Федерации, – денежной компенсацией расходов на питание в размере суточных, установленным Постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2005 г. № 812 «О размере и порядке выплаты суточных в иностранной валюте и надбавок к суточным в иностранной валюте при служебных командировках на территории иностранных государств работников организаций, финансируемых за счет средств федерального бюджета».

27. При условии нахождения в пути, к месту проведения спортивного мероприятия и обратно не полный день, производится частичное обеспечение учащихся питанием (в столовой училища или в пункте организации питания по месту проведения спортивного мероприятия) и сухим пайком (из расчета суточной потребности и рациона питания по возмещению энергозатрат) в соответствии с п.15. данного Положения в процентном соотношении к примерному меню.

28. При отсутствии возможности (отдаленность пунктов общественного питания от мест проведения спортивных мероприятий) или

нецелесообразности организации питания участников спортивного мероприятия централизованно (особенность графика тренировок и соревнований, режима питания) в установленном порядке может производиться выплата денежной компенсации расходов на питание.

Решение о выплате учащимся такой компенсации принимается руководителем Училища и оформляется соответствующим приказом.

29. Для оптимизации спортивной подготовки в Училище возможно введение дополнительного питания и индивидуальная корректировка суточного рациона питания, потребления жидкости и поддержания водно-электролитного баланса (с учетом спортивной специализации и антропометрических данных спортсмена). Количественный режим индивидуального потребления жидкости определяется физиологическим уравнением баланса жидкости (из расчета массы тела 70 кг и температуры окружающей среды 22⁰С:

Поступление жидкости, мл		Расход жидкости, мл	
Напитки	1000	Потоотделение	500
Вода в продуктах	1000	Дыхание	400
Метаболическая вода	350	Биоотходы	1450
Всего	2350	Всего	2350

Повышение температуры на каждые 3⁰С выше 22⁰С, требуют увеличение количества потребляемой жидкости на 15%. Увеличение массы тела на каждые 5 кг свыше 70 кг массы тела, требуют увеличения количества потребляемой жидкости на 10%. Каждая повторная нагрузка продолжительностью 1-2 часа требуют увеличения количества потребляемой жидкости на 30-50% в зависимости от условий, в которых выполняется нагрузка.

При проведении спортивных мероприятий, по развитию скоростно-силовых и силовых способностей учащихся Училища, меняется процентное соотношение белков/жиров/углеводов =13%; 29%; 58%.

Для повышения специальной аэробной выносливости в период тренировочных мероприятий (сборов или специальной тренировки) энергетическая ценность суточного рациона питания повышается на 7 – 10% за счет включения высококалорийных продуктов (икра, орехи, шоколад и др.) и продуктов с повышенным содержанием железа (гранаты, яблоки, шпинат и др.).

Для снижения заболеваемости спортсменов на всех этапах годичного цикла подготовки производится обогащение суточного рациона питания за счет включения натурального меда и других продуктов пчеловодства.

Для ускорения восстановления организма спортсменов после объемных нагрузок производится антиоксидантная активность рациона за счет включения пищевых продуктов с высоким содержанием полиненасыщенных жирных кислот ПНЖК (растительные жиры, орехи, жирные сорта рыбы и др.).

Для коррекции и оптимизации костного, суставного и связочного аппарата спортсменов возможна корректировка в минеральном составе суточного рациона за счет повышения доли кальция (творог, белые рассольные сыры, молоко). Рекомендуется регулярное включение пищевых продуктов с повышенным содержанием коллагена и желатина (типа холодца).

V. КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ

30. Государственными органами Управления Образовани^{ем}, органами государственного санитарного надзора и другими государственными органами осуществляется надзор по организации питания учащихся в пределах их компетенции.

31. Качество готовой пищи проверяется ежедневно бракеражной комиссией. По итогам проверки делается запись в бракеражном журнале.

Ответственность за проведение бракеража несет ответственное лицо проводившее бракераж.

32. Руководитель столовой не реже двух раз в год обеспечивают проведение лабораторного контроля за соблюдением полноты вложения исходных продуктов, соблюдение норм выхода готовой продукции (изделий) в порядке, определяемом Роспотребнадзором. Копии результатов лабораторных анализов хранятся в указанных объектах общественного питания.

33. Постоянный контроль за организацией питания учащихся, работой столовой осуществляется руководителем Училища.

Медицинский работник Училища осуществляет постоянный контроль за соблюдением санитарных норм, правил и гигиенических нормативов в столовых, контролирует своевременное прохождение работниками медицинских осмотров и другое.

34. Ответственность за организацию питания учащихся, соблюдение санитарных норм, правил и гигиенических нормативов, правил производственной деятельности в столовых возлагается на директора Училища, заведующего производством и медицинских работников Училища в объеме их функциональных обязанностей.

Приложение
к Положению об организации
питания учащихся ГБПОУ МО
«Училище (техникум) олимпийского
резерва №2»

Заявка
на постановку учащихся Училища олимпийского резерва №2 на
питание
на _____ 201__ г.

№ п/п	Фамилия, имя	Завтрак	Обед	Ужин

Подпись тренера _____ / _____ /