

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2»

«СОГЛАСОВАНО»

Тренерско-преподавательский совет  
ГБПОУ МО «Училище (техникум)  
олимпийского резерва № 2»

Протокол № 6  
от «15» декабря 2014г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ГБПОУ МО «Училище (техникум)  
олимпийского резерва № 2»

  
И.И. Абрамушин  
от «15» декабря 2014г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

г. Звенигород  
2014 год

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение регламентирует процесс спортивной подготовки спортсменов Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2» (далее – Училище) по следующим видам спорта: гандбол (женский), футбол (женский), фехтование (шпага), софтбол, легкая атлетика, дзюдо, спортивная гимнастика, спортивная акробатика.

1.2. Организация спортивной подготовки Училища осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации», на основании Приказа Минспорта России от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», «Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», утвержденными министром спорта Российской Федерации В.Л.Мутко 12.05.2014г., а также в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки (далее – ФССП) по видам спорта:

- ФССП по виду спорта гандбол утвержден приказом Минспорта России № 679 от 30.08.2013г.;
- ФССП по виду спорта футбол утвержден приказом Минспорта России № 147 от 27.03.2013г.;
- ФССП по виду спорта фехтование утвержден приказом Минспорта России № 50 от 14.02.2013г.;
- ФССП по виду спорта легкая атлетика утвержден приказом Минспорта России № 220 от 24.04.2013г.;
- ФССП по виду спорта дзюдо утвержден приказом Минспорта России № 231 от 19.09.2012г.;
- ФССП по виду спорта спортивная гимнастика утвержден приказом Минспорта России № 691 от 30.08.2013г.

1.3. Система спортивной подготовки Училища представляет собой специально организованный, спланированный и управляемый процесс на

основе утвержденных программ спортивной подготовки по видам спорта, состоящий из следующих компонентов:

- организационно-управленческий процесс построения спортивной подготовки по этапам и периодам подготовки на основе утвержденных директором Училища программ спортивной подготовки;
- систему отбора спортсменов и выявление индивидуальных возможностей в избранном виде спорта;
- осуществление тренировочной и соревновательной деятельности по программам спортивной подготовки, включающее в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, и направленное на совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку;
- организацию и проведение спортивных соревнований, и участие в них спортсменов в соответствии с утвержденным ежегодным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Училища;
- комплекс мер по анализу, корректировке и повышению эффективности спортивной подготовки;
- медицинское обеспечение, восстановительные и реабилитационные мероприятия, спортивное питание (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение);
- организация и планирование материально-технического обеспечения спортивной подготовки.

1.4. Училище самостоятельно формирует структуру и осуществляет планирование деятельности с учетом перечисленных выше компонентов системы спортивной подготовки.

1.5. Настоящее положение принято решением тренерско-педагогического Совета и утверждено директором Училища.

## **2. Организация процесса спортивной подготовки**

2.1. Этапы спортивной подготовки.

В Училище при осуществлении спортивной подготовки установлены следующие этапы:

- тренировочный этап (этап углубленной спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства;
- этап высшего спортивного мастерства.

В соответствии с ФССП по видам спорта на основе утвержденных программ спортивной подготовки по видам спорта в Училище установлена продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и наполняемость групп на каждом этапе спортивной подготовки по видам спорта (таблица № 1).

Таблица № 1

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и наполняемость групп на каждом этапе спортивной подготовки по видам спорта в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва №2»**

Этапы спортивной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
<b>Гандбол</b>				
Длительность этапов	Свыше 2-х лет	Без ограничений		Без ограничений
Минимальный возраст для зачисления (лет)	12	14		15
Наполняемость групп (человек)	8-10	2-5		1-3
<b>Футбол</b>				
Длительность этапов	Свыше 2-х лет	До 1 года	Свыше года	Весь период
Минимальный возраст для зачисления (лет)	13-14	15-17	17-18	18-20
Наполняемость групп (человек)	8-10	4-8	4-6	2-4
<b>Софтбол</b>				
Длительность этапов	Свыше 2-х лет	До 1 года	Свыше года	Весь период
Минимальный возраст для зачисления (лет)	12-13	14-15	15-16	16-17
Наполняемость групп (человек)	7 - 9	6 - 8	4 - 6	3 - 4
<b>Фехтование</b>				
Длительность этапов	Свыше 2-х лет	До 1 года	Свыше года	Весь период

Минимальный возраст для зачисления (лет)	13-14	15-17	17-18	18-20
Наполняемость групп (человек)	8-10	4-8	4-6	2-4
<b>Легкая атлетика</b>				
Длительность этапов	Свыше 2-х лет	Без ограничений		Без ограничений
Минимальный возраст для зачисления (лет)	12	14		15
Наполняемость групп (человек)	8-10	4-7		1-4
<b>Дзюдо</b>				
Длительность этапов	Свыше 2-х лет	3 года		Без ограничений
Минимальный возраст для зачисления (лет)	12	-		-
Наполняемость групп (человек)	10-12	3-4		2
<b>Спортивная гимнастика</b>				
Длительность этапов	Свыше 2-х лет	Без ограничений		Без ограничений
Минимальный возраст для зачисления (лет)	12-13	14 – мальчики 12 – девочки		16 – юноши 14 – девушки
Наполняемость групп (человек)	5-6	3-4		2-3
<b>Спортивная акробатика</b>				
Длительность этапов	Свыше 2-х лет	До 1 года	Свыше года	Весь период
Минимальный возраст для зачисления (лет)	9	10	11	13
Наполняемость групп (человек)	6 - 12	3 - 10	2 - 8	2 - 8

Правила и порядок приема лиц на обучение по программам спортивной подготовки по видам спорта, а также правила и порядок перевода, досрочного перевода, отчисления и восстановления лиц, проходящих спортивную подготовку, закреплены в «Положении о правилах и порядке приема лиц на обучение по спортивной подготовке» в соответствии с «Регламентом деятельности приемной комиссии по

спортивной подготовке», и в «Положении о правилах и порядке перевода, отчисления, восстановления по программам спортивной подготовки», принятыми на тренерском совете и утвержденными директором Училища.

## 2.2. Организация тренировочного процесса спортивной подготовки.

### 2.2.1. Планирование тренировочного процесса.

При осуществлении спортивной подготовки по видам спорта в Училище обеспечивается непрерывный тренировочный процесс в течение календарного года, рассчитанный на 52 недели в соответствии с ФССП на основе утвержденных программ спортивной подготовки по видам спорта. Тренировочный процесс спортивной подготовки в Училище подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения), инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия;

- ежеквартальное планирование позволяет спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий, самостоятельную работу спортсменов по индивидуальным планам, тренировочные сборы, участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- ежегодное планирование позволяет составить план проведения групповых тренировочных занятий;

- перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации программ спортивной подготовки по видам спорта.

При планировании объемов работы тренеров-преподавателей и иных специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки, Училище руководствуется утвержденным годовым планом работы, предусматривающим:

- работу одного тренера-преподавателя с группой в течение всего тренировочного сезона (спортивного сезона);

- одновременную работу двух и более тренеров-преподавателей и (или) иных специалистов (указанных в подпункте 1.2.7. Методических рекомендаций) с одними и теми же спортсменами (группой), закрепленными приказом директора одновременно за несколькими специалистами в соответствии с ФССП по видам спорта.

Формы планов тренировочного процесса при проведении индивидуальных и групповых занятий представлены в Приложениях 1-4.

Физические нагрузки в отношении лиц, проходящих спортивную подготовку в Училище, назначаются тренером-преподавателем с учетом возраста, пола и состояния здоровья и в соответствии с нормативами спортивной подготовки, предусмотренными ФССП на основе утвержденных программ спортивной подготовки по видам спорта (таблица № 2).

Таблица № 2

**Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки и соотношение объемов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

Этапы спортивной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>Гандбол</b>			
Годы спортивной подготовки	Свыше 2-х лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	18	20	28
Общее количество часов в год	936	1040	1456
<b>Футбол</b>			
Годы спортивной подготовки	Свыше 2-х лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	12	14	14-16
Общее количество часов в год	624*	728*	728-832*
<b>Софтбол</b>			
Годы спортивной подготовки	Свыше 2-х лет	Весь период	Весь период
Количество часов в	24	28	36

неделю				
Общее количество часов в год	936	1040-1248	1248-1456	
<b>Фехтование</b>				
Годы спортивной подготовки	Свыше 2-х лет	До 1 года	Свыше года	Весь период
Количество часов в неделю	18	24	28	32
Общее количество часов в год	936	1248	1456	1664
<b>Легкая атлетика</b>				
Годы спортивной подготовки	Свыше 2-х лет	Весь период		Весь период
Количество часов в неделю	16	24		32
Общее количество часов в год	832	1248		1664
<b>Дзюдо</b>				
Годы спортивной подготовки	Свыше 2-х лет	До 1 года	Свыше года	Весь период
Количество часов в неделю	18-20	24	26-28	32
Общее количество часов в год	936-1040	1248	1352-1456	1664
<b>Спортивная гимнастика</b>				
Годы спортивной подготовки	Свыше 2-х лет	До 1 года	Свыше года	Весь период
Количество часов в неделю	16-20	24	28	32
Общее количество часов в год	832-1040	1248	1456	1664
<b>Спортивная акробатика</b>				
Годы спортивной подготовки	Свыше 2-х лет	До 1 года	Свыше года	Весь период
Количество часов в неделю	18-20	24	28	28
Общее количество часов в год	936-1040	1248	1456	1456

\*в соответствии с ФССП по виду спорта футбол, объем тренировочной нагрузки представлен в астрономических часах.



## 2.2.2. Формы организации тренировочного процесса.

При осуществлении спортивной подготовки в Училище применяют основные формы организации тренировочного процесса:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом вида спорта (спортивной дисциплины), возрастных и гендерных особенностей спортсменов;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно тренировочным планам с одним или несколькими спортсменами, объединенными для подготовки к выступлению на соревнованиях;
- самостоятельная работа спортсменов по индивидуальным планам спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства (Приложение 5);
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных мероприятиях и иных мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия.

Все тренировочные мероприятия в Училище проводятся в строгом соответствии с утвержденным расписанием тренировочных занятий. В целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, с учетом их обучения в образовательных организациях расписание тренировочных занятий по каждому виду спорта ежегодно утверждается директором Училища после согласования с тренерско-преподавательским составом (Приложение 6). При составлении расписания тренировочных занятий продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа спортивной подготовки (таблица № 3).

Таблица № 3

**Продолжительность тренировочных занятий  
на этапах спортивной подготовки  
в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

Этапы спортивной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
-----------------------------	--	---	-------------------------------------

Продолжительность одного тренировочного занятия	до 3 часов	до 4 часов	до 4 часов
Суммарная продолжительность тренировочных занятий в день	до 6 часов	до 8 часов	

Учитывая специфику подготовки и различный временной период соревновательных циклов в видах спорта, культивируемых в Училище, расписание тренировочных занятий может быть изменено по согласованию с тренерско-преподавательским составом. В таком случае утверждается еженедельный график проведения тренировочных занятий на период подготовки к спортивным мероприятиям (Приложение 7).

В Училище допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из групп разных этапов подготовки при условиях, если: разница в уровне подготовки не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий; не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения; не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

### 2.3. Порядок организации соревновательной деятельности.

Участие спортсменов, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях осуществляется в Училище в строгом соответствии с утвержденным «Календарным планом спортивных и спортивно-массовых мероприятий» (Приложение 8). «Календарный план спортивных и спортивно-массовых мероприятий» ежегодно утверждается директором Училища на основании «Положений о региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях» по видам спорта и «Календарного плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области».

При направлении спортсменов, проходящих спортивную подготовку, на спортивные мероприятия Училище руководствуется согласно ФССП по видам спорта следующими подходами:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
- выполнение плана спортивной подготовки;
- прохождение предварительного соревновательного отбора;
- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

Основанием для направления Училищем спортсмена на спортивные соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований и (или) вызов всероссийской и (или) региональной спортивной федерации по виду спорта на данное спортивное мероприятие.

Документом, подтверждающим участие в спортивных соревнованиях, является официальный протокол спортивных соревнований, заверенный печатью организаторов и (или) размещенный на официальном сайте общероссийской спортивной федерации по виду спорта (его регионального, местного отделения).

При направлении спортсменов, проходящих спортивную подготовку, тренерского состава и других специалистов, для участия в спортивных соревнованиях, в Училище проводятся следующие мероприятия:

- утверждение персональных списков спортсменов и других участников спортивного соревнования;
- рассмотрение и утверждение директором Училища плана мероприятий в ходе проведения спортивного соревнования (план-график спортивных мероприятий с указанием тренировочных занятий перед и после соревнований, их продолжительности, с указанием графика проведения соревнований (Приложение 9));

- организация качественного проведения соревновательного процесса, способствующего совершенствованию профессионального мастерства спортсменов;
- привлечение тренерского состава и других специалистов для направления на спортивные соревнования в соответствии с положением (регламентом) данного спортивного соревнования, при этом назначение ответственного за жизнь, здоровье и участие спортсменов соревнованиях;
- утверждение сметы расходов на спортивные соревнования в соответствии с нормами и нормативами, утвержденными в Училище;
- осуществление контроля за проведением спортивного соревнования, рациональным расходованием выделенных средств.

#### 2.4. Порядок организации тренировочных сборов.

В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства Училищем организовываются и проводятся тренировочные сборы. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется Училищем в зависимости от уровня подготовленности спортсменов и ранга предстоящих или прошедших спортивных соревнований с учетом классификации тренировочных сборов, с учетом «Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» (таблица № 4).

Таблица № 4

#### Перечень тренировочных сборов для лиц, проходящих спортивную подготовку в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»

№	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)			Оптимальное число участников сборов
		Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
<b>1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям</b>					
1.1	- к международным соревнованиям	21	21	18	Участники соревнований
1.2	- к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	
1.3	- к другим	18	18	14	

	всероссийским соревнованиям				
1.4	- к официальным соревнованиям субъекта РФ	14	14	14	
2. Специальные тренировочные сборы					
2.1	- по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	Не менее 70% состава группы
2.2	- восстановительные сборы	14			Участники соревнований
2.3	- для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, но не более 2 раз в год			В соответствии с планом
2.4	- в каникулярный период	-	-	До 21 дня подряд и не более 2 сборов в год	Не менее 60% состава группы
2.5	- просмотрные сборы	-	До 60 дней	-	В соответствии с правилами приема

При проведении тренировочных сборов в Училище проводятся следующие мероприятия:

- утверждение персональных списков спортсменов и других участников тренировочных сборов;
- рассмотрение и утверждение директором Училища планов тренировочных сборов (план-график практических и теоретических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов, с указанием распорядка дня спортсменов (Приложение 10));
- организация качественного проведения тренировочного процесса, способствующего выполнению программы спортивной подготовки;
- привлечение тренерского состава и других специалистов, при этом назначение начальника тренировочного сбора (либо возложение его функций на одного из тренеров-преподавателей с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада);

- утверждение сметы расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, утвержденными в Училище;
- осуществление контроля за проведением тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных средств.

2.5. Организация медицинского обеспечения, восстановительных и реабилитационных мероприятий, спортивного питания (возмещение энергозатрат, фармакологическое обеспечение) спортивной подготовки.

2.5.1. Медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, осуществляет медицинским пунктом Училища независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, имеющего соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности (в области лечебной физкультуры и спортивной медицины).

Основной целью медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья, формированием здорового образа жизни.

Медицинский пункт осуществляет взаимодействие с «Клиническим Центром восстановительной медицины и реабилитации (филиал по спортивной медицине)» и ЦСМ ФМБА, а также с ЛПУ и медицинскими центрами для обследования лиц, проходящих спортивную подготовку, в соответствии с утвержденными в Училище программами.

Порядок, условия, нормы обеспечения медицинскими, фармакологическими и восстановительными средствами лиц, проходящих спортивную подготовку, а также нормы расходов на обеспечение медикаментами, биологическими активными добавками, изделиями медицинского назначения, медицинское обслуживание участников спортивных мероприятий закреплены в «Положении о медицинском обеспечении», утвержденном директором Училища

2.5.2. Важным направлением повышения эффективности спортивной подготовки является оптимальная организация спортивного питания (возмещения энергозатрат), порядок обеспечения и нормы расходов

которого, закреплены в «Положении об организации спортивного питания», утвержденном директором Училища.

2.6. Организация материально-технического обеспечения спортивной подготовки.

2.6.1. Общие условия к материально-технической базе и инфраструктуре Училища (Приложение 11), соответствуют ФССП по каждому виду спорта и содержат объекты, соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам которых, подтверждено необходимой документацией.

2.6.2. Училище осуществляет материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе:

- обеспечение оборудованием, спортивным инвентарем, спортивной экипировкой в объеме, необходимом для качественного проведения тренировочного процесса спортивной подготовки, согласно требованиям ФССП по видам спорта, закрепленным в «Табеле оснащения спортивным оборудованием и инвентарем; спортивной одеждой, обувью и инвентарем индивидуального пользования лиц, проходящих спортивную подготовку», утвержденным директором Училища (Приложение 12);
- обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных на выполнение государственного задания на оказание услуг по спортивной подготовке.

### **3. Возмещение затрат, связанных с участием в соревновательной деятельности, тренировочных сборах и иных мероприятиях.**

В целях обоснования целевого использования финансовых средств по затратам на спортивную подготовку, связанных с подготовкой и участием в соревновательной деятельности, тренировочных сборах и иных мероприятиях, в Училище составляется смета расходов по каждому мероприятию (Приложение 13), отраженному в планах спортивной

подготовки на текущий год. В указанной смете расходов отдельно планируются расходуемые средства на спортсменов, тренерский состав и других специалистов из числа участников соревнований, тренировочных сборов и иных мероприятий по следующим позициям:

1. Проезд к месту мероприятия и обратно (в том числе, пользование постельными принадлежностями и оплата установленных на транспорте дополнительных сборов) следующими категориями:

- железнодорожным транспортом в купейных вагонах с четырехместными купе любой категории поезда;
- воздушным транспортом, самолетами в салонах экономического класса;
- автомобильным транспортом в мягких автобусах;
- внутренним водным транспортом (при необходимости).

2. Питание участников мероприятия и сопровождающих их лиц:

- во все дни, включая дни прохождения мандатной комиссии, опробования спортивных снарядов, контрольных тренировок, квалификационного отбора и иных мероприятий, предусмотренных положением (регламентом) о проведении соревнований;
- в целях недопущения снижения спортивной формы и последующего восстановления – спортсменам в пути следования к месту проведения спортивных соревнований и тренировочных сборов и обратно.

3. Аренда (использование) оборудования, спортивного снаряжения (при необходимости).

4. Аренда автотранспорта (при необходимости).

5. Расходы на восстановительные мероприятия (в том числе, посещение сауны).

6. Расходы на связь, в том числе Интернет, мобильную (при необходимости).

7. Иные обоснованные расходы (при необходимости).

При направлении на соревнования, тренировочные сборы и иные мероприятия спортсменов, не достигших возраста 18 лет, отдельно от



группы, Училище по возможности направляет для их сопровождения тренера-преподавателя или другого представителя.

#### **4. Контроль качества и эффективности процесса спортивной подготовки.**

В целях обеспечения необходимого качества и эффективности процесса спортивной подготовки, направленного на совершенствование спортивного мастерства спортсменов и реализацию программ спортивной подготовки, в Училище осуществляется систематический внутренний контроль, все аспекты которого отражены в утвержденном директором «Положении о внутреннем контроле за соблюдением требований федеральных стандартов спортивной подготовки».

4.1. Общая организация внутреннего контроля возложена на директора Училища.

4.2. Непосредственный контроль качества и эффективности процесса спортивной подготовки возложен на заместителя директора по спорту, руководителей структурных подразделений, инструкторов-методистов, медицинских работников, а также должностных лиц в соответствии с их полномочиями.

4.3. Обсуждение результатов внутреннего контроля проводятся на тренерско-педагогическом совете в присутствии руководства Училища, и фиксируются в журналах внутреннего контроля тренировочного процесса и журналах учета групповых занятий.

**Приложение 1**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**Ежемесячный план тренировочного процесса спортивной подготовки  
в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

Отделение \_\_\_\_\_, группа № \_\_\_\_\_, этап подготовки \_\_\_\_\_  
на \_\_\_\_\_ 2014 года

Дни месяца	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	всего					
Дни недели																																	мин	час		
<b>Содержание УТЗ</b>																																				
Теория																																				
ОФП																																				
СФП																																				
Техника и тактика																																				
Судейская практика																																				
Контрольные нормативы																																				
Восстанов. мероприятия																																				
Медицинское обследование																																				
Участие в соревнованиях																																				
<b>Всего часов:</b>																																				

**Приложение 2**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**План тренировочного процесса при проведении  
индивидуальных занятий по программам спортивной подготовки  
в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»  
(на три месяца)**

Фамилия Имя Отчество спортсмена (нов) \_\_\_\_\_

Специализация \_\_\_\_\_ Этап подготовки \_\_\_\_\_

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

месяцы													
Кол-во часов в месяц													
тренировочные недели		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Кол-во часов в неделю													
Программный материал													
1.	Теоретические занятия												
2.	Общая физическая подготовка												
3.	Специальная физ. подготовка												
4.	Совершенствование техники и тактики												
5.	Судейская практика												
6.	Контрольные нормативы												
7.	Восстановительные мероприятия												
8.	Медицинское обследование												
9.	Участие в соревнованиях												

**ПЛАН УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Дата	Наименование соревнования	Планируемое место	Выполнение

**Приложение 3**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**План учебно-тренировочного процесса при проведении групповых занятий по программам спортивной подготовки в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2» (на учебный год)**

<b>ОТДЕЛЕНИЕ ГАНДБОЛ</b>													
Количество часов / месяцы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего часов в год
<b>Учебно-тренировочные группы</b>													
в месяц	78	81	75	81	81	72	78	78	78	78	81	75	936
в неделю	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	
<b>Группы спортивного совершенствования до года</b>													
в месяц	104	103	105	103	103	104	104	105	105	104	103	105	1248
в неделю	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
<b>Группы спортивного совершенствования свыше года</b>													
в месяц	122	121	122	121	122	121	122	122	120	121	120	122	1456
в неделю	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛ</b>													
Количество часов / месяцы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего часов в год
<b>Учебно-тренировочные группы</b>													
в месяц	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	936
в неделю	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	
<b>Группы спортивного совершенствования до года</b>													
в месяц	87	87	87	86	86	86	86	87	87	87	87	87	1040
в неделю	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
<b>Группы спортивного совершенствования свыше года</b>													
в месяц	95	96	95	95	95	95	95	96	95	96	95	96	1144
в неделю	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	
<b>Группы высшего спортивного мастерства</b>													
в месяц	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	1248
в неделю	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
<b>ОТДЕЛЕНИЕ СОФТБОЛ</b>													
Количество часов / месяцы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего часов в год
<b>Учебно-тренировочные группы</b>													
в месяц	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	936
в неделю	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	
<b>Группы спортивного совершенствования до года</b>													
в месяц	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87	87	1040
в неделю	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
<b>Группы спортивного совершенствования свыше года</b>													
в месяц	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	104	1248
в неделю	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
<b>Группы высшего спортивного мастерства</b>													
в месяц	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	112	1352
в неделю	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ФЕХТОВАНИЕ</b>													

Количество часов / месяцы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего часов в год
<b>Группы спортивного совершенствования до года</b>													
в месяц	104	103	105	103	103	104	104	105	105	104	103	105	1248
в неделю	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
<b>Группы спортивного совершенствования свыше года</b>													
в месяц	122	121	122	121	121	121	122	121	122	121	121	121	1456
в неделю	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	
<b>Группы высшего спортивного мастерства</b>													
в месяц	140	139	139	139	138	139	139	139	138	138	138	138	1664
в неделю	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА</b>													
Количество часов / месяцы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего часов в год
<b>Группы спортивного совершенствования до года</b>													
в месяц	104	103	105	103	103	104	104	105	105	104	103	105	1248
в неделю	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
<b>Группы спортивного совершенствования свыше года</b>													
в месяц	122	121	122	121	122	121	122	122	120	121	120	122	1456
в неделю	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	
<b>Группы высшего спортивного мастерства</b>													
в месяц	140	139	139	139	138	139	139	139	138	138	138	138	1664
в неделю	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	32	
<b>ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО</b>													
Количество часов / месяцы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего часов в год
<b>Учебно-тренировочные группы</b>													
в месяц	87	90	87	91	94	86	87	81	85	72	80	100	1040
в неделю	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	
<b>Группы спортивного совершенствования до года</b>													
	8	8	4	4	8	6	4	4	4	3	3		<b>52 недели</b>
	неделя	неделя	нед	нед	неделя	нед	нед	нед	нед	нед	нед		
в месяц	204	204	97	94	203	132	90	74	54	54	96	1248	
в неделю	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
<b>Группы спортивного совершенствования свыше года</b>													
в месяц	232	200	158	112	232	166	102	98	40	116			1456
в неделю	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	
<b>ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА</b>													
Количество часов / месяцы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего часов в год
<b>Группа спортивного совершенствования до года</b>													
в месяц	105	104	103	103	104	102	105	104	104	104	105	105	1248
в неделю	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	
<b>ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА</b>													
Количество часов / месяцы	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	Всего часов в год
<b>Группа высшего спортивного мастерства</b>													
в месяц	121	122	120	122	121	122	120	122	120	123	120	123	1456
в неделю	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	

План учебно-тренировочной работы рассчитан на 52 недели, из них: 46 недель непосредственно в условиях УОР и дополнительные 6 недель – для тренировок по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

**Приложение 4**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**Перспективный план тренировочного процесса спортивной подготовки  
в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»  
(на олимпийский цикл - 4 года)**

Разделы	2013		2014		2015		2016	
	план	выпол	план	выпол	план	выпол	план	выпол
<b><u>Цели и задачи</u></b>								
Попадание в списки сборных команд МО	чел.		чел.		чел.		чел.	
Попадание в списки сборных команд России (взрослые, юниоры, юноши)	чел.		чел.		чел.		чел.	
<b><u>Главные задачи по годам</u></b>								
Первенство МО	I-II -		I-II -		I-II -		I-II -	
Первенство России: юниоры юноши	I-III - I-III -		I-III - I-III -		I-III - I-III -		I-III - I-III -	
Чемпионат России	I-III -		I-III -		I-III -		I-III -	
Спартакиада учащихся России, молодежи	I-III -		I-III -		I-III -		I-III -	
Участие в этапах Кубка Мира в составе сб. РФ	чел.		чел.		чел.		чел.	
Участие в Первенстве Европы и Мира	чел.		чел.		чел.		чел.	
Участие в Чемпионате Европы и Мира	чел.		чел.		чел.		чел.	
<b><u>Выполнение спортивных разрядов</u></b>	МС - КМС -		МС - КМС -		МС - КМС -		МС - КМС -	
<b><u>Общее количество</u></b>								
тренировочных дней	ВСМ- СС-		ВСМ- СС-		ВСМ- СС-		ВСМ- СС-	
учебно-тренировочных занятий	ВСМ- СС-		ВСМ- СС-		ВСМ- СС-		ВСМ- СС-	
дней соревнований	согласно календаря		согласно календаря		согласно календаря		согласно календаря	
дней отдыха	ВСМ- СС-		ВСМ- СС-		ВСМ- СС-		ВСМ- СС-	
учебных часов	ВСМ- СС-		ВСМ- СС-		ВСМ- СС-		ВСМ- СС-	
<b><u>Сроки диспансеризации</u></b>	IV, IX		IV, IX		IV, IX		IV, IX	

**Приложение 5**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**Индивидуальный план подготовки спортсмена**  
**ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**  
**на этапе \_\_\_\_\_ (СС, ВСМ)**

Фамилия Имя Отчество спортсмена \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Специализация \_\_\_\_\_

Спортивное звание \_\_\_\_\_ Личный тренер \_\_\_\_\_

	Наименование соревнований	Дата и место проведения	Занятое место	Выполнение норматива МС, КМС
Лучший результат спортивного сезона				
Планируемый результат спортивного сезона				

**ПЛАН УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

№	Дата	Планируемые соревнования	Место	Выполнение

**Приложение 6**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**Расписание учебно-тренировочных занятий**  
**ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**  
**отделение \_\_\_\_\_ на 20\_\_-20\_\_ учебный год с 01 сентября 20\_\_ года**

№	ФИО тренера-преподавателя	Совместитель, штатный	Этап подготовки	Количество спортсмен	Количество часов в неделю	Дни недели							Место проведения занятий
						понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
						время тренировочных занятий (утро/вечер)							
1													
2													

Примечание: указывается полное название и адрес спортивного сооружения, где проводится тренировочное занятие

**Приложение 7**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**Еженедельное расписание учебно-тренировочных занятий**  
**в спортивном зале ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2» с «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. по «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.**  
**(на период подготовки к \_\_\_\_\_)**

Время тренировочных занятий/отделение	Дни недели						
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
07:30 – 09:00							
10:00 – 12:00							
16:00 – 17:30							
17:30-19:00							
19:00 – 20:30							



**Приложение 8**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**Календарный план спортивных мероприятий на \_\_\_\_\_ год**  
**ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

№ п/п	Полное наименование мероприятия	Дата начала	Дата окончания	Место проведения*	Кол-во тренеров	Кол-во спортсменов	Суточные				Проезд			Проживание			Питание			Аренда спорт-сооружений				Другие расходы (указать какие)			ИТОГО
							норма**	кол-во человек	кол-во дней	сумма	средняя стоимость	кол-во билетов	сумма	норма**	кол-во человек	кол-во дней	сумма	норма**	кол-во человек	кол-во дней	сумма	средняя стоимость	кол-во часов	кол-во дней	сумма	средняя стоимость	

**Приложение 9**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**План-график спортивных мероприятий**  
**в ходе участия в спортивном соревновании**  
**ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

<b>Название соревнования</b> _____		
<b>Сроки проведения:</b> _____		
<b>Место проведения:</b> _____		
Дата/ день недели	Время	Спортивное мероприятие
		День приезда
		Предсоревновательная тренировка
		1-й день Начало соревнований
		2-й день Финалы
		Восстановительная тренировка
		День отъезда

**План-график спортивных мероприятий**  
**во время проведения тренировочного сбора отделения \_\_\_\_\_**  
**ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

<b>НАПРАВЛЕННОСТЬ:</b> _____		
<b>Сроки проведения:</b> _____		
<b>Место проведения:</b> _____		
<b>ЦЕЛЬ:</b> _____		
<b>ЗАДАЧИ:</b>		
1.		
2.		
<b>Продолжительность тренировок в день - _____ минут:</b>		
Утренняя зарядка - _____ минут		
I тренировка - _____ минут		
II тренировка - _____ минут		
<b>Примерный распорядок дня:</b>		
Подъем	7.30	
Утренняя зарядка	7.45:8.15	
Завтрак	8.30-9.00	
Гигиенические процедуры	9.00-9.30	
I тренировка	10.00-11.20	
Свободное время	11.30-13.00	
Обед	13.00-14.00	
Дневной отдых	14.00-16.00	
Полдник	16.00-16.30	
Свободное время	16.30-17.00	
II тренировка	17.00-19.00	
Ужин	19.30-20.00	
Свободное время	20.00-21.30	
Гигиенические процедуры	21.30-22.00	
Отбой	22.00	
<b>ПЛАН</b>		
<b>ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ</b>		
<b>(практические и теоретические занятия, культурно-массовые мероприятия)</b>		
<b>Дата/ день недели</b>	<b>Время</b>	<b>Содержание занятия</b>
	День приезда	
	II тренировка	
	Зарядка	
	I тренировка	
	II тренировка	
	Зарядка	
	День отъезда	

Во время проведения тренировочного сбора планируются выезды спортсменов на культурно-массовые мероприятия.

*Приложение 11*  
*к Положению «Об организации спортивной подготовки»*

**Материально-техническая база и инфраструктура  
ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

Наименование спортивного объекта	Количество	На балансе Училища	Аренда
Гимнастический центр «Кузнечик»	1	+	
Футбольное поле	2		+
Гандбольная арена	1		+
Спортивный зал	2		+
Фехтовальный зал	1		+
Тренажерный зал	1		+
Бассейн	1		+
Столовая	1	+	
Общежитие	1		+

**Приложение 12**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**Табель оснащения спортивным оборудованием и инвентарем;  
спортивной одеждой, обувью и инвентарем индивидуального  
пользования лиц, проходящих спортивную подготовку по видам спорта  
в ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

**ОТДЕЛЕНИЕ ГАНДБОЛ**

№	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий						
1	Ворота для гандбола	комплект	2						
5	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	10						
6	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5						
2	Мяч гандбольный	штук	16						
3	Сетка гашения для ворот гандбольных	штук	4						
7	Сетка для переноски мячей	штук	2						
4	Сетка заградительная для зала (6 x 15 м)	штук	2						
<b>Минимальное обеспечение спортивной экипировкой</b>									
№	Наименование	Единица измерения	Количество изделий						
<b>Спортивная экипировка</b>									
1	Манишка гандбольная	штук	10						
<b>Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование</b>									
№	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	ср/экс. (мес.)	количество	ср/экс. (мес.)	количество	ср/экс. (мес.)
1	Кроссовки гандбольные	пар	на зан.	2	12	2	6	2	6
2	Рейтузы для вратаря	пар	на зан. вратаря	1	12	1	12	1	12
3	Свитер для вратаря	штук	на зан. вратаря	2	12	2	6	2	6
4	Трусы гандбольные	пар	на зан.	2	6	2	6	2	6
5	Футболка гандбольная	штук	на зан.	2	12	2	12	2	12

**ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛ**

№	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
<b>Оборудование и спортивный инвентарь</b>			
1	Ворота футбольные	комплект	2
2	Мяч футбольный	штук	22
3	Флаги для разметки футбольного поля	штук	6
4	Ворота футбольные, переносные,	штук	4

	уменьшенных размеров								
5	Стойки для обводки					штук			20
<b>Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь</b>									
6	Гантели массивные от1 до 5 кг					комплект			3
7	Насос универсальный для накачивания мячей					комплект			4
8	Мяч набивной (медицинбол) вес от1 до 5 кг					комплект			3
9	Сетка для переноски мячей					штук			2
<b>Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование</b>									
№	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	ср/экс. (мес.)	количество	ср/экс. (мес.)	количество	ср/экс. (мес.)
1	Бутсы футбольные	пар	на зан.	1	12	1	6	1	6
2	Гетры футбольные	пар	на зан.	2	6	2	6	2	6
3	Перчатки вратарские	пар	на зан.	1	12	1	6	1	6
4	Рейтузы для вратаря	пар	на зан.	1	12	1	12	1	12
5	Свитер для вратаря	пар	на зан.	1	12	1	6	1	6
6	Трусы футбольные	пар	на зан.	2	6	2	6	2	6
7	футболка	штук	на зан.	2	12	2	12	2	12
8	Щитки футбольные	пар	на зан.	1	12	1	6	1	6

### ОТДЕЛЕНИЕ СОФТБОЛ

№	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
<b>Оборудование, спортивный инвентарь</b>			
1	Бита софтбольная металлическая	штук	2 (на зан.)
	Бита софтбольная деревянная	штук	3-5
	Бита софтбольная композитная	штук	3
2	Комплект для кетчера: 1.Защитный шлем 2.Ловушки 3.Нагрудники 4.Наколенники (щитки)	штук	1 2 1 2
3	Ловушки (перчатки) для питчера	штук	2
4	Ловушки (перчатки) для полевых игроков	штук	12
5	Мяч для софтбола	штук	2

6	Нагрудники (для жен.)	штук	1
7	Перчатки для отбивания	пар	2
8	Шлем защитный (для полевых игроков)	штук	1
<b>Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование</b>			
9	Обувь для софтбола(спайки, кроссовки)	пар	2
10	Бейсболка (кепка)	штук	1
11	Бриджи	штук	2
12	Гетры	пар	4-6
13	Куртка тренировочная	штук	1
14	Футболки	штук	4
15	Ремень	штук	1
16	Свисток судейский (для тренера)	штук	1
17	Секундомер (для тренера)	штук	1
<b>Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь</b>			
18	Пушка для подачи мячей	штук	3
19	Экран защитный	штук	1
20	«Карман» - экран	штук	1
21	Стойки для отбивания	штук	1
22	Утяжелители для рук и ног (0,5-2кг)	пар	2
23	Мяч для питчера утяжеленный (разновесные)	комплект	1
24	Коридор для отбивания (сетчатый)	штук	2
25	Комплект баз + дом	штук	2
26	Возвратные экраны	штук	1
27	Биты утяжеленные	штук	1
28	Ловушка для тренировки (дощечки)	штук	1
29	Гантели переменной массы от 0,5 до 6 кг	пар	7
30	Мат гимнастический	штук	6
31	Коврик гимнастический	штук	12
32	Степ-доска	штук	1
33	Медицинбол	комплект	2
34	Мостик подкидной (гимнастический)	штук	1
35	Боди-бар	штук	1
36	Мяч баскетбольный	штук	1

37	Мяч футбольный	штук	1
38	Мяч волейбольный	штук	1
39	Мяч теннисный	штук	5
40	Палка гимнастическая	штук	1
41	Эспандер резиновый	штук	1
42	Стенка гимнастическая	штук	1
43	Скакалка	штук	1
44	Канат	штук	1

### **ОТДЕЛЕНИЕ ФЕХТОВАНИЕ**

№	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
<b>Оборудование, спортивный инвентарь</b>			
1.	Спортивное оружие (шпага)	штук	16
2.	Клинки запасные	штук	32
3.	Электронаконечники запасные	штук	32
4.	Дорожка фехтовальная токопроводящая с устройством натяжения	комплект	2
5.	Электрофиксатор для фехтования (сигнальный аппарат)	комплект	2
6.	Катушка-сматыватель	штук	8
7.	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штук	8
8.	Тренажер фехтовальный (манекен) для отработки уколов	штук	2
9.	Дорожка (линолеум 2 x 20 м)	штук	1
10.	Зеркало настенное в комплекте с оргстеклом для предохранения от ударов оружием (6 x 2 м)	комплект	1
11.	Доска информационная	штук	2
12.	Табло информационное световое	комплект	2
<b>Технические средства ухода за оборудованием и спортивным инвентарем</b>			
13.	Стеллаж для оружия	штук	2
14.	Стеллаж для нагрудников и масок	штук	1
15.	Груз универсальный для проверки наконечника	штук	2
16.	Верстак слесарный с тисками	комплект	1
17.	Заточный станок (электронаждак)	штук	1

18.	Набор слесарных инструментов	комплект	1						
19.	Электродрель	штук	1						
20.	Электропаяльник	штук	2						
21.	Авометр универсальный	штук	2						
22.	Набор сверл	комплект	1						
23.	Насос универсальный для накачивания мячей	штук	1						
24.	Игла для накачивания спортивных мячей	штук	3						
<b>Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь</b>									
25.	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5						
26.	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2						
27.	Канат для лазанья	штук	1						
28.	Мат гимнастический	штук	5						
29.	Медицинбол от 1 до 5 кг	комплект	2						
30.	Мяч баскетбольный	штук	1						
31.	Мяч волейбольный	штук	1						
32.	Мяч теннисный	штук	16						
33.	Мяч футбольный	штук	1						
34.	Палка гимнастическая	штук	12						
35.	Стеллаж для оружия	штук	2						
36.	Стенка гимнастическая	штук	4						
37.	Скамейка гимнастическая	штук	3						
38.	Скакалка гимнастическая	штук	12						
39.	Эспандер плечевой резиновый	штук	12						
40.	Рулетка металлическая 20 м	штук	1						
41.	Секундомер	штук	4						
<b>Спортивный инвентарь (необходимый для прохождения спортивной подготовки), передаваемый в индивидуальное пользование</b>									
№	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)
1.	Спортивное оружие (шпага)	шт.	на зан.	1	1	1	1	2	1



2.	Клинки запасные	шт.		1	1	1	1	2	1
3.	Электронаконечники запасные	шт.		1	1	2	1	4	1

**Обеспечение спортивной экипировкой**

№	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
1.	Маска фехтовальная	штук	16
2.	Налокотники фехтовальные	пара	16
3.	Перчатки фехтовальные	пара	16
4.	Протектор-бандаж защитный	штук	16
5.	Протектор на грудь защитный для женщин	штук	16
6.	Протектор на грудь защитный для мужчин	штук	16
7.	Костюм фехтовальный (защитные куртка и брюки)	штук	16
8.	Туфли фехтовальные	пара	16
9.	Нагрудник для тренера	штук	2
10.	Гетры белые	пара	16
11.	Чехол для оружия	штук	16

**Спортивная экипировка (необходимая для прохождения спортивной подготовки), передаваемая в индивидуальное пользование**

№	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)
1.	Маска фехтовальная	шт.	на зан.	1	1	1	1	2	1
2.	Налокотники фехтовальные	пара	на зан.	1	1	1	1	2	1
3.	Перчатки фехтовальные	пара	на зан.	1	1	2	1	4	1
4.	Протектор-бандаж защитный	шт.	на зан.	1	1	1	1	1	1
5.	Протектор на грудь защитный для женщин	шт.	на зан.	1	1	1	1	1	1
6.	Протектор на	шт.	на зан.	1	1	1	1	1	1

	грудь защитный для мужчин								
7.	Костюм фехтовальный (защитные куртка и брюки)	шт.	на зан.	1	1	1	1	1	1
8.	Туфли фехтовальные	пара	на зан.	1	1	2	1	2	1
9.	Нагрудник для тренера	шт.	на тренера	1	1	1	1	1	1
10.	Гетры белые	пара	на зан.	1	1	2	1	2	1
11.	Чехол для оружия	шт.	на зан.	1	1	1	1	1	1

### ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

№	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица
1.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	40
2.	Брус для отталкивания	штук	1
3.	Круг для места толкания ядра	штук	1
4.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
5.	Палочка эстафетная	штук	20
6.	Планка для прыжков в высоту	штук	8
7.	Стартовые колодки	пар	10
8.	Стойки для прыжков в высоту	пар	1
9.	Ядро массой 3,0 кг	штук	20
10.	Ядро массой 4,0 кг	штук	20
11.	Ядро массой 5,0 кг	штук	10
12.	Ядро массой 6,0 кг	штук	10
13.	Ядро массой 7,26 кг	штук	20
<b>Дополнительное и вспомогательное оборудование, спортивный инвентарь</b>			
14.	Буфер для остановки ядра	штук	1
15.	Гантели массивные от 0,5 кг до 5 кг	комплект	10
16.	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	10
17.	Гири спортивные 16, 24, 32 кг	комплект	3
18.	Грабли	штук	2
19.	Доска информационная	штук	2
20.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
21.	Конь гимнастический	штук	1
22.	Мат гимнастический	штук	10
23.	Мяч для метания 140 г	штук	10
24.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
25.	Патроны для стартового пистолета	штук	1000
26.	Пистолет стартовый	штук	2
27.	Помост тяжелоатлетический (2,8x2,8 м)	штук	1
28.	Рулетка 10 м	штук	3
29.	Рулетка 100 м	штук	1

30.	Рулетка 20 м	штук	3		
31.	Рулетка 50 м	штук	2		
32.	Секундомер	штук	10		
33.	Скамейка гимнастическая	штук	20		
34.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4		
35.	Стенка гимнастическая	пар	2		
36.	Стойки для приседания со штангой	пар	1		
37.	Указатель направления ветра	штук	4		
38.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	5		
39.	Электротреугольник	штук	1		
<b>Бег на короткие дистанции, Бег на средние и длинные дистанции, Многоборье</b>					
40.	Колокол сигнальный	штук	1		
41.	Конус высотой 15 см	штук	10		
42.	Конус высотой 30 см	штук	20		
43.	Препятствие для бега с препятствиями 3,96 м	штук	3		
44.	Препятствие для бега с препятствиями 5 м	штук	1		
45.	Препятствия для бега с препятствиями 3,66 м	штук	1		
<b>Прыжки, Многоборье</b>					
46.	Измеритель высоты установки планки для прыжков с шестом	штук	2		
47.	Место приземления для прыжков с шестом	штук	1		
48.	Планка для прыжков с шестом	штук	10		
49.	Покрышка непромокаемая для мест приземления в прыжках с шестом	штук	1		
50.	Рогулька для подъема планки при прыжках с шестом	пар	2		
51.	Стойки для прыжков с шестом	пар	1		
52.	Ящик для упора шеста	штук	1		
<b>Метания, Многоборье</b>					
53.	Диск массой 1,0 кг	штук	20		
54.	Диск массой 1,5 кг	штук	10		
55.	Диск массой 1,75 кг	штук	15		
56.	Диск массой 2,0 кг	штук	20		
57.	Диски обрезиненные (0,5 - 2,0 кг)	комплект	3		
58.	Копье массой 600 г	штук	20		
59.	Копье массой 700 г	штук	20		
60.	Копье массой 800 г	штук	20		
61.	Круг для места метания диска	штук	1		
62.	Круг для места метания молота	штук	1		
63.	Молот массой 3,0 кг.	штук	10		
64.	Молот массой 4,0 кг.	штук	10		
65.	Молот массой 5,0 кг	штук	10		
66.	Молот массой 6,0 кг	штук	10		
67.	Молот массой 7,26 кг	штук	10		
68.	Ограждение для метания диска	штук	1		
69.	Ограждение для метания молота	штук	1		
70.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1		
<b>Спортивный инвентарь (необходимый для прохождения спортивной подготовки), передаваемый в индивидуальное пользование</b>					
№	Наименование	Единица	Расчетная	Этапы спортивной подготовки	
				Этап	Этап высшего

		измерения	единица	совершенствован ия спортивного мастерства		спортивного мастерства	
				коли- чество	ср/экс. (лет)	коли- чество	ср/экс. (лет)
1.	Диск	штук	на зан.	1	2	1	1
2.	Копье	штук	на зан.	2	1	2	1
3.	Молот в сборе	штук	на зан.	1	2	1	1
4.	Перчатки для метания молота	пар	на зан.	3	1	4	1
5.	Шест	штук	на зан.	1	2	2	1
6.	Ядро	штук	на зан.	1	2	1	1
<b>Обеспечение спортивной экипировкой</b>							
1.	Костюм ветрозащитный	штук		1	2	1	1
2.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на зан.	2	1	3	1
3.	Майка легкоатлетическая	штук	на зан.	2	1	2	1
4.	Обувь для метания диска и молота	пар	на зан.	2	1	3	1
5.	Трусы легкоатлетические	штук	на зан.	2	1	2	1
6.	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на зан.	2	1	3	1
7.	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на зан.	2	1	3	1
8.	Шиповки для метания копья	пар	на зан.	2	1	3	1
9.	Шиповки для прыжков в высоту	пар	на зан.	2	1	3	1
10.	Шиповки для прыжков в длину и прыжков с шестом	пар	на зан.	2	1	3	1
11.	Шиповки для тройного прыжка	пар	на зан.	2	1	3	1

### ОТДЕЛЕНИЕ ДЗЮДО

№	Наименование	Единица измерения	Количество изделий
<b>Основное оборудование и инвентарь</b>			
1.	Ковер татами	штук	1
<b>Дополнительные и вспомогательные технические средства обучения</b>			
1.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	3
2.	Гири спортивные 16 кг, 24 кг, 32 кг	комплект	2
3.	Зеркало 2 x 3 м	штук	2
4.	Канат для перетягивания	штук	1
5.	Канат для лазанья	штук	3

6.	Кушетка массажная	пара	2
7.	Манекены тренировочные для борьбы (разного веса)	штук	15
8.	Мат гимнастический (поролоновый)	комплект	2 + 2
9.	Медицинболы (от 1 кг до 5 кг)	штук	7
10.	Мяч баскетбольный	штук	2
11.	Мяч футбольный	штук	2
12.	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	1
13.	Перекладина гимнастическая	штук	1
14.	Помост тяжелоатлетический разборный малый (2,8 x 2,8 м)	штук	1
15.	Пояс ручной для страховки	штук	2
16.	Стенка гимнастическая	штук	6
17.	Скамейка гимнастическая	штук	3
18.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	4
19.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1
20.	Штанга тяжелоатлетическая с набором «блинов» разного веса	штук	1
<b>Контрольно-измерительные, судейские и информационные средства</b>			
1.	Весы до 150 кг	штук	1
2.	Видеокамера	штук	1
3.	Видеомагнитофон с монитором или телевизором	комплект	1
4.	Гонг боксерский	штук	1
5.	Доска информационная	штук	1
6.	Секундомер двухстрелочный или электронный	штук	4
7.	Табло информационное световое электронное	комплект	2
8.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	3
9.	Радиотелефон	комплект	1
10.	Стол + стулья	комплект	2 + 6
<b>Технические средства ухода за местами занятий</b>			
1.	Пылесос бытовой	штук	2
2.	Стеллаж для хранения гантелей	штук	1
3.	Ультрафиолетовая лампа для дезинфекции зала	штук	1
<b>Обеспечение спортивной экипировкой</b>			

№	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)
<b>Обувь</b>									
1.	сандалии пляжные (шлепанцы)	пар	на зан.	-	-	1	1	1	1
<b>Одежда</b>									
1.	дзюдога белая (куртка и брюки)	комп.	на зан.	1	2	2	1	2	1
2.	дзюдога синяя (куртка и брюки)	комп.	на зан.	1	2	2	1	2	1
3.	пояс	шт.	на зан.	1	2	4	1	4	1
4.	трико (трусы) белого цвета	шт.	на зан.	2	1	3	1	3	1
5.	футболка (белого цвета, для женщин)	шт.	на зан.	2	1	3	1	3	1
6.	налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	комп.	на зан.	2	1	2	1	2	1
7.	наколенники (фиксаторы коленных суставов)	комп.	на зан.	2	1	2	1	2	1
8.	фиксаторы голеностопных суставов	комп.	на зан.	2	1	2	1	2	1

### ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

№	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
<b>Спортивные дисциплины: бревно, разновысокие брусья</b>			
1.	Бревно гимнастическое	штук	1
2.	Бревно гимнастическое напольное	штук	1
3.	Бревно гимнастическое переменной высоты	штук	1
4.	Брусья гимнастические женские	штук	2
5.	Жердь гимнастическая женская на универсальных стойках	штук	1
6.	Мостик гимнастический	штук	4
<b>Спортивные дисциплины: конь, кольца, параллельные брусья, перекладина</b>			

7.	Брусья гимнастические мужские	штук	1
8.	Конь гимнастический маховый	штук	1
9.	Мостик гимнастический	штук	6
10.	Перекладина гимнастическая	штук	1
11.	Перекладина гимнастическая переменной высоты (универсальная)	штук	1
12.	Подвеска блочная с кольцами гимнастическими	пар	1
13.	Рама с кольцами гимнастическими	штук	1
<b>Спортивные дисциплины: вольные упражнения, опорный прыжок</b>			
14.	Дорожка для разбега	комплект	1
15.	Ковер для вольных упражнений	комплект	1
16.	Конь гимнастический прыжковый переменной высоты	штук	1
17.	Маты гимнастические	штук	50
18.	Мостик гимнастический	штук	2
<b>Дополнительное и вспомогательное оборудование, спортивный инвентарь</b>			
19.	Батут	штук	1
20.	Гантели переменной массы от 2 до 6,5 кг	комплект	1
21.	Дорожка акробатическая	комплект	1
22.	Зеркало настенное 12 х 2 м	штук	1
23.	Канат для лазания диаметром 30 мм	штук	2
24.	Козел гимнастический	штук	1
25.	Лонжа ручная	штук	2
26.	Лонжа ручная универсальная с широким поясом	штук	2
27.	Магнетница	штук	6
28.	Маты поролоновые (200 х 300 х 40 см)	штук	2
29.	Музыкальный центр	штук	1
30.	Палка гимнастическая	штук	10
31.	Палка для остановки колец	штук	1
32.	Подставка для страхования	штук	2
33.	Поролон для страховочных ям	кг	из расчета 40 кг на 1 м3 объема страховочной ямы
34.	Скакалка гимнастическая	штук	20
35.	Скамейка гимнастическая	штук	8
36.	Стенка гимнастическая	штук	6

**Спортивная экипировка (необходимая для прохождения спортивной подготовки),  
передаваемая в индивидуальное пользование**

№	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)
1.	Кепка солнцезащитная	штук	на зан.	1	2	1	1	1	1
2.	Комбинезон для выступлений на соревнованиях	штук	на зан.	2	1	3	1	4	1
3.	Костюм ветрозащитный	штук	на зан.	-	-	1	2	1	2
4.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на зан.	1	2	1	2	1	2
5.	Кроссовки для зала	пар	на зан.	1	1	2	1	2	1
6.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на зан.	1	1	2	1	2	1
7.	Купальник для выступлений на соревнованиях	штук	на зан.	2	1	3	1	4	1
8.	Носки	пар	на зан.	2	1	4	1	6	1
9.	Чешки гимнастические	пар	на зан.	6	1	10	1	10	1
10.	Тапки для зала	пар	на зан.	1	1	1	1	1	1
11.	Футболка	штук	на зан.	2	1	3	1	3	1
12.	Шорты спортивные	штук	на зан.	1	1	2	1	2	1

**ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА**

№	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
<b>Спортивные дисциплины: женские пары, женские группы, смешанные пары, мужские пары и мужские группы</b>			
1.	Ковер 14x14	комплект	1
2.	Конь гимнастический прыжковый переменной высоты	штук	1



3.	Маты гимнастические	штук	50						
4.	Мостик гимнастический	штук	1						
<b>Дополнительное и вспомогательное оборудование, спортивный инвентарь</b>									
5.	Батут	штук	1						
6.	Гантели переменной массы от 2 до 6,5 кг	комплект	1						
7.	Дорожка акробатическая	комплект	1						
8.	Зеркало настенное 12х2 м	штук	1						
9.	Канат для лазания диаметром 30 мм	штук	2						
10.	Стоялки	штук	10						
11.	Лонжа ручная	штук	2						
12.	Лонжа ручная универсальная с широким поясом	штук	2						
13.	Обручи	штук	20						
14.	Маты поролоновые стандартная зона приземления для АКД	штук	1						
15.	Музыкальный центр	штук	1						
16.	Палка гимнастическая	штук	30						
17.	Подставка для страхования (куб деревянный)	штук	2						
18.	Скакалка гимнастическая	штук	20						
19.	Скамейка гимнастическая	штук	8						
20.	Стенка гимнастическая	штук	6						
21.	Мячи	штук	20						
22.	Медицинболы	штук	6						
<b>Спортивная экипировка (необходимая для прохождения спортивной подготовки), передаваемая в индивидуальное пользование</b>									
№	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)	количество	ср/экс. (лет)
1.	Кепка солнцезащитная	шт.	на зан.	1	2	1	1	1	1
2.	Комбинезон для выступлений на соревнованиях	шт.	на зан.	2	1	3	1	4	1

3.	Костюм ветрозащитный	шт.	на зан.	-	-	1	2	1	2
4.	Костюм спортивный тренировочный	шт.	на зан.	1	2	1	2	1	2
5.	Кроссовки для зала	пар	на зан.	1	1	2	1	2	1
6.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на зан.	1	1	2	1	2	1
7.	Купальник для выступлений на соревнованиях	шт.	на зан.	2	1	3	1	4	1
8.	Носки	пар	на зан.	2	1	4	1	6	1
9.	Чешки гимнастические	пар	на зан.	6	1	10	1	10	1
10.	Тапки для зала	пар	на зан.	1	1	1	1	1	1
11.	Футболка	шт.	на зан.	2	1	3	1	3	1
12.	Шорты спортивные	шт.	на зан.	1	1	2	1	2	1

**Приложение 13**  
**к Положению «Об организации спортивной подготовки»**

**Смета расходов на спортивное мероприятие**  
**ГБПОУ МО «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

	Справочные данные	Плановые расходы	Фактические расходы	
Место проведения				
Срок проведения				
Срок командирования				
Количество спортсменов				
Количество тренеров				
Ответственный за проведение				
Ответственный за финансово-хозяйственную деятельность				
	<b>Наименование расходов</b>			
222 ст. расходов				
212 ст. расходов				
226 ст. расходов				
290 ст. расходов				
<b>Всего:</b>				
<b>Наименование ЭКР</b>	<b>Всего</b>	<b>Перечислением</b>		<b>Фактические</b>
		<b>на карты СБ</b>		
222				
212				
226				
290				
<b>Всего:</b>				
Гл.бухгалтер: _____		Ответственный: _____		