



Дорожная карта
по реализации мероприятий федерального проекта
«Укрепление общественного здоровья»
Раздел «Здоровое питание»

Тема: Обучающая (просветительская) программа по вопросам здорового питания для лиц с повышенным уровнем физической активности (далее – Программа).

Цель: увеличение к 2024 году доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, включая соблюдение принципов здорового питания.

Задачи:

1. Внедрение (просветительской) обучающей программы по вопросам здорового питания для лиц с повышенным уровнем физической активности (учащиеся училища)
2. Совершенствовать систему работы по реализации Программы по вопросам здорового питания.
3. Активизировать деятельность педагогов по использованию форм и методов работы в ходе реализации Программы.
4. Осуществлять методическое руководство.
5. Провести анализ эффективности работы с целью выявления затруднений в ходе выполнения задач и планирования коррекционной работы.

Содержательные блоки	Направление и содержание деятельности	Сроки проведения	Привлекаемые специалисты/ база проведения	Результат
Раздел 1. Диагностика профессиональных затруднений запросов и потребностей педагогов в вопросах здорового питания				
Уровень владения теоретической составляющей вопроса здорового питания и выявление затруднений и потребностей в профессиональной деятельности	Анализ кадрового обеспечения. Анкетирование, индивидуальные консультации	Сентябрь 2020 – первичная диагностика	Заместитель директора по ВР	Формирование групп для прохождения обучения по выявленным затруднениям
		Январь 2021 – дополнительная диагностика (выборочно)		
Раздел 2. Методическое сопровождение				
1. Методическое сопровождение педагогов	1.1. Консультативно-методическая помощь специалистам по вопросам реализации Программы здорового питания	01 октября 2020 РМО воспитателей	Заместитель директора по ВР, воспитатели	Реализация методического обеспечения, создания и использования специалистами системы дидактических

	1.2.Использование информационно-методических комплексов для просветительской работы в области здорового питания	Постоянно	Заместитель директора по ВР, воспитатели	Размещение материалов на сайте организации. Выполнение заданий	приемов
	1.3. Разработка Модели эффективной просветительской работы в области здорового питания	Октябрь 2020	Творческая группа	Размещение материалов на сайте организации	
	Раздел 3. Повышение квалификации и педагогического мастерства				
1. Повышение квалификации	2.1.Дистанционное обучение	По графику (по мере необходимости)	Заместитель директора по ВР	Отчет. Подтверждающие документы (удостоверение)	
	2.2. Организация взаимодействия с методическими службами издательств, выпускающих учебную литературу по здоровому питанию	Постоянно	Заместитель директора по ВР	Соглашение о сотрудничестве	
2. Эффективные педагогические	2.1.Педагогическая мастерская по теме: «Здоровое питание»	Постоянно	Специалисты организации	Реализация современных, в том	

практики и опыт	(в рамках постоянно действующего семинара)			числе интерактивных, форм и методов работы. Методический портфолио
Раздел 4. Мониторинговые исследования				
1. Изучение качества и состояния питания учащихся	1.1.Изучение теоретических основ оптимального питания для лиц с повышенным уровнем физической активности	Постоянно	Специалисты организации, привлекаемые специалисты по спортивному питанию	Диагностический инструментарий. Размещение материалов на сайте организации
		По плану диагностик		
	1.2.Организационно-методическая работа по составлению диагностического инструментария для оценки состояния качества питания учащихся			
	1.3.Проведение анализа фактического питания лиц с повышенным уровнем физической активности	Ежеквартально		
	1.4.Анализ результатов оценки пищевого статуса лиц с повышенным уровнем физической активности			

Раздел 5. Содержательно-методический аспект: вариативность технологий (формы, методы, способы и средства работы)				
1. Содержательный раздел	1.1. Примерные тематические блоки: «Что такое калорий» «Основы здорового питания» «Натуральные продукты питания» «Питание и диета для спортсменов» «Спортивная нутрициология» «Функциональные продукты питания» «Витаминно-минеральные комплексы» «Питание и профилактика неинфекционных заболеваний»	Постоянно (в соответствии с планом работы)	Специалисты организации, привлекаемые специалисты по спортивному питанию	Методический портфолио Размещение материалов на сайте организации
2. Комплексное использование разнообразных форм работы	2.1. Просветительские беседы, конкурсы, игровая деятельность, тренинги, деловые игры, акции			
Раздел 6. Единая информационно-методическая среда				

1. Информационное сопровождение	1.1. Разработка медиа-плана и электронного портфолио	Постоянно	Заместитель директора по ВР, специалисты организации	Размещение материалов на сайте организации, в социальных сетях, печатных СМИ
	1.2. Подготовка всех видов информационных материалов: текущая информация (анонс, пресс-релиз, пост-релиз), статьи, фоторепортажи, видеоматериалы, записи в блоге, подборки методических материалов, презентационные буклеты и другое			

Механизм реализации Программы.

Встречи в дневное, свободное от учебы и тренировок время. Длительность составляет один или два академических часа. Проведением занимается специалист (педагог) по работе с учащимися.

На массовом мероприятии ему помогают участники Программы.

Текущая работа в течение года:

- подготовка и организация работы в соответствии с «Дорожной картой»;
- консультации педагогов;
- изучение нормативных документов и специальной литературы;

- мониторинг «Изучение качества питания учащихся»;
- диссеминация опыта лучших педагогов;
- технологическое обеспечение курса;
- методическое сопровождение сайта;
- информационное сопровождение Программы